

Teste de personalidade profissional

Relatório interpretativo das preferências profissionais

Relatório preparado para

<NOME>

DD de MMMM de AAAA



Excelência Aplicada

Conteúdo do relatório

Conteúdo do relatório	2
Como este relatório pode te ajudar	3
Aproveite sua forma natural de trabalhar	4
Resumo do perfil	5
Perfil profissional	10
Características comportamentais	11
Ambiente de trabalho ideal	14
Atividades e habilidades mais valorizadas	15
Características de liderança	16
Características no trabalho em equipe	19
Características como aprendiz	21
Profissões alinhadas ao perfil	22
Diminuindo o estresse no trabalho	28
Estratégias para desenvolvimento de carreira	30
Conclusão	32

Como este relatório pode te ajudar



Independente qual seja seu objetivo: iniciar uma carreira, manter o trabalho que você já tem, procurar um emprego em uma nova área, explorar novas ideias de negócio ou pensar em possíveis atividades para sua aposentadoria, este relatório vai te mostrar como encontrar uma carreira que seja significativa e gratificante.

Ele também irá te ajudar a compreender como você prefere crescer e se desenvolver ao longo de sua vida profissional. Este conhecimento será fundamental para você gerenciar melhor suas transições de carreira, enriquecer a sua escolha de carreira atual e a aproveitar as oportunidades que melhor atendam aos seus talentos únicos. O resultado será a construção de uma carreira motivante, satisfatória e sustentável.

Todos nós gastamos muito tempo trabalhando. É importante garantir que o trabalho que escolhemos seja prazeroso. Mas o que faz com que o trabalho seja adequado? O trabalho se torna gratificante se combinar com você e permitir que você faça as coisas que você gosta. Mas lembre-se que o trabalho que é adequado e agradável para uma pessoa pode ser totalmente inadequado para outra, por isso este relatório serve apenas para você.

Você tem a sua própria maneira natural e confortável de trabalhar. E ao aumentar o seu autoconhecimento, você pode escolher o rumo que deseja dar a sua carreira e ter mais controle na busca pelo trabalho ideal. Considerando todas as horas e os anos que você trabalhará durante a sua vida, é essencial gastar seu tempo e energia em atividades que lhe permitirão fazer o que, para você, é natural.

Aproveite sua forma natural de trabalhar



Todos nós temos uma abordagem para lidar com o mundo, e esta abordagem surge naturalmente durante nosso desenvolvimento. A partir do momento em que somos bebês, demonstramos nossas preferências e formas de atuação perante o mundo. Em uma reunião de família, por exemplo, uma criança pode montar uma apresentação para todos os parentes enquanto outra pode se sentar calmamente no canto da sala e apenas assistir ao show.

Estas diferenças de personalidade têm sido alvo de investigação intensiva desde 1940. Milhares de estudos têm sido realizados na área de tipo de personalidade, proporcionando uma riqueza de informações sobre como o nosso tipo de personalidade afeta nossas escolhas de carreira e preferências de trabalho. Como pesquisadores estudaram e analisaram as diferenças individuais, tornou-se muito claro que poderíamos, de forma confiável, agrupar as pessoas de acordo com seus tipos de personalidade.

A partir dessa base de tipos de personalidade, é possível definir e descrever as formas específicas de atuar profissionalmente que cada pessoa utiliza no trabalho. Compreender o nosso tipo de personalidade fornece uma ferramenta útil para nos ajudar a escolher as atividades de trabalho e ambientes mais adequados. Claro, seria irreal, para qualquer avaliação, prescrever um trabalho ideal para você. No entanto, a compreensão de sua abordagem natural pode te dar um grande suporte na busca de um trabalho gratificante.

Resumo do perfil

Você tende a focar em relacionamentos pessoais, valores, opiniões e suas interações. Você se esforça para se conectar com outras pessoas, criar uma harmonia e cooperar. Quer se certificar que todos estão felizes e envolvidos. Está geralmente interessado em organizar e coordenar eventos, processos e atividades que vão de encontro às necessidades de todos os envolvidos. Reconhece naturalmente os outros e quer ser apreciado por sua singularidade e seu esforço.

Este perfil é caracterizado por uma tendência a ser mais focado em relacionamentos pessoais, valores, opiniões e suas interações. Você se esforça para se conectar com outras pessoas, criar uma harmonia e cooperar. Quer se certificar que todos estão felizes e envolvidos. Está geralmente interessado em organizar e coordenar eventos, processos e atividades que vão de encontro às necessidades de todos os envolvidos. Reconhece naturalmente os outros e quer ser apreciado por sua singularidade e seu esforço.

Este perfil é caracterizado por uma tendência a ser mais focado em relacionamentos pessoais, valores, opiniões e suas interações. Você se esforça para se conectar com outras pessoas, criar uma harmonia e cooperar. Quer se certificar que todos estão felizes e envolvidos. Está geralmente interessado em organizar e coordenar eventos, processos e atividades que vão de encontro às necessidades de todos os envolvidos. Reconhece naturalmente os outros e quer ser apreciado por sua singularidade e seu esforço.

Tipo de preferencias que determinam a personalidade profissional

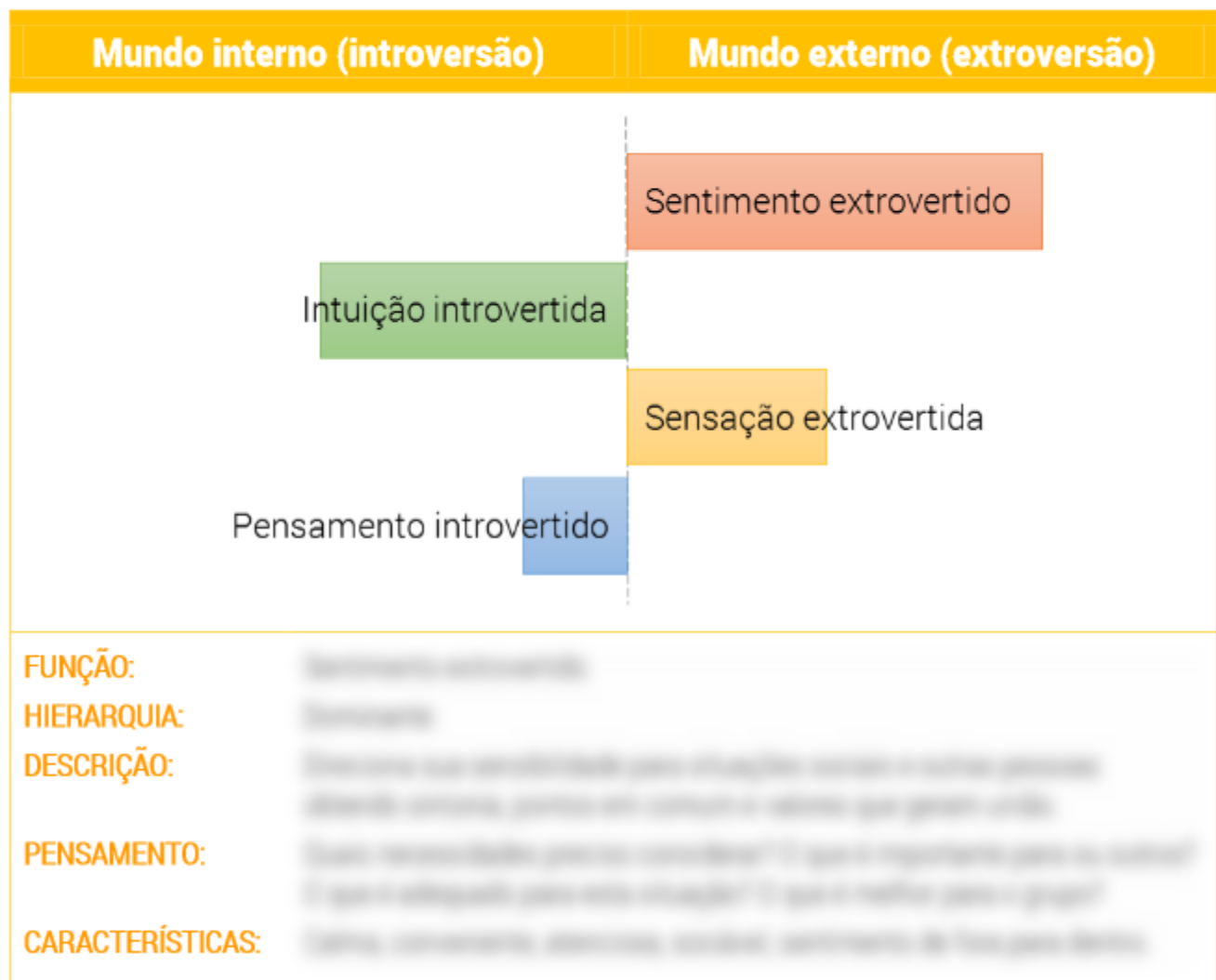
COMO VOCÊ PREFERE CONCENTRAR SUA ATENÇÃO EM ATIVIDADES PROFISSIONAIS	E Você prefere focar sua energia no mundo exterior das pessoas, atividades e experiências.	I Você prefere focar sua energia no seu mundo interior, dentro de suas ideias, emoções e percepções.
COMO VOCÊ PREFERE CAPTAR AS INFORMAÇÕES NO TRABALHO	S Você prefere obter as informações através de sua experiência e sentidos, observando o que é real.	N Você prefere obter as informações através de sua intuição, observando como as coisas poderiam ser.
COMO VOCÊ PREFERE TOMAR DECISÕES	T Você prefere decidir de forma lógica e objetiva, utilizando informações organizadas e estruturadas.	F Você prefere decidir de forma pessoal, utilizando como base o que considera importante (valores).
COMO VOCÊ PREFERE LIDAR COM O MUNDO EXTERIOR	J Você prefere lidar com as situações de forma planejada e organizada, mantendo o controle.	P Você prefere lidar com as situações de forma espontânea e flexível, sem muitas regras.

Funções cognitivas

Todas as pessoas possuem duas principais formas de se relacionar com o mundo, ou seja, a forma como percebemos o mundo que nos cerca e a forma que julgamos ou opinamos sobre as situações que vivenciamos diariamente.

As formas de perceber e interpretar o mundo são a sensação (quando o fazemos de forma mais prática, através do que experimentamos com nossos 5 sentidos) e a intuição (quando percebemos o mundo através do filtro de nossas interpretações e ideias). Já julgamos e opinamos sobre o que nos acontece através do pensamento (quando fazemos de forma racional, lógica e objetiva) ou do sentimento (quando julgamos as situações de forma mais pessoal e preocupada com os impactos às pessoas envolvidas).

Essas 4 funções cognitivas podem possuir variantes extrovertidas ou introvertidas. E a combinação das suas funções cognitivas serão descritas abaixo no gráfico e no quadro de descrição destas características:



FUNÇÃO:	Integrante da equipe
HIERARQUIA:	Ativo
DESCRIÇÃO:	Atividade que envolve a gestão de pessoas, incluindo a avaliação, seleção e desenvolvimento das equipes, com o intuito de obter melhores resultados e obter um melhor desempenho.
PENSAMENTO:	"É que o trabalho importante para mim é para mim mesmo? É que eu consigo fazer coisas muito mais interessantes?"
CARACTERÍSTICAS:	Intuitivo, criativo, organizado, estruturado, orientado de dentro para fora.
FUNÇÃO:	Integrante da equipe
HIERARQUIA:	Ativo
DESCRIÇÃO:	Atividade que envolve a comunicação em um mundo aberto e compartilhado de ideias e informações, com o intuito de obter melhores resultados e obter um melhor desempenho.
PENSAMENTO:	"Como o trabalho é organizado e estruturado? Como eu de fato posso ser útil? Como posso fazer o trabalho em equipe mais rápido para que eu possa ajudar, ajudar e colaborar, compartilhando minhas ideias?"
CARACTERÍSTICAS:	Organizado, estruturado, com foco em obter resultados melhores.
FUNÇÃO:	Integrante da equipe
HIERARQUIA:	Ativo
DESCRIÇÃO:	Atividade que envolve a interação com equipes de especialistas em um mundo aberto e compartilhado de ideias e informações, com o intuito de obter melhores resultados e obter um melhor desempenho.
PENSAMENTO:	"É que eu consigo que seja um trabalho muito bom? É que realmente consigo fazer que eu de fato seja muito mais organizado e que eu tenha um problema que eu posso resolver?"
CARACTERÍSTICAS:	Ativo, organizado, intuitivo, estruturado, com foco em obter resultados melhores.

Pontos fortes de sua personalidade

TOLERÂNCIA: Você é um verdadeiro membro de equipe, e sabe que isso significa ouvir as opiniões de outras pessoas, mesmo quando elas contradizem as suas próprias. Você admite que não tem todas as respostas e, muitas vezes, é receptivo à dissidência, desde que permaneça construtivo.

CONFIABILIDADE: A coisa que mais o incomoda é a ideia de desapontar uma pessoa ou uma causa que acredita. Sempre que possível, as pessoas podem contar com você.

COMUNICABILIDADE: Você é muito aberto e receptivo às ideias de outras pessoas, mesmo quando elas contradizem as suas próprias. Você admite que não tem todas as respostas e, muitas vezes, é receptivo à dissidência, desde que permaneça construtivo.

ALTRUISTAS: Você é muito aberto e receptivo às ideias de outras pessoas, mesmo quando elas contradizem as suas próprias. Você admite que não tem todas as respostas e, muitas vezes, é receptivo à dissidência, desde que permaneça construtivo.

COMUNICABILIDADE: Você é muito aberto e receptivo às ideias de outras pessoas, mesmo quando elas contradizem as suas próprias. Você admite que não tem todas as respostas e, muitas vezes, é receptivo à dissidência, desde que permaneça construtivo.

Pontos a desenvolver de sua personalidade

IDEALISMO: Você pode ser pego desprevenido quando descobre que, por circunstância, natureza, ou simples mal-entendido, as pessoas lutam contra você e desafiam os princípios que adotou, por mais bem-intencionados que sejam. Você é mais propenso a sentir piedade por esta oposição do que a raiva, e pode ganhar uma reputação de ingenuidade.

ALTRUISMO EXACERBADO: Você pode enterrar-se em suas promessas de esperança, sentindo os problemas dos outros como seus próprios e esforçando-se para cumprir a sua palavra. Se você não for cuidadoso, pode se comprometer demais e acabar não ajudando ninguém.

EXCESSIVA SENSIBILIDADE: Você pode reagir à crítica, mesmo quando a recebe com um sentimento genuíno de interesse e não com um intuito de ofensa. Sua sensibilidade ao ser criticado pode, de fato, ajudá-lo a resolver problemas que de outra forma poderiam permanecer inexplorados e não resolvidos.

EXCESSIVA DEFENSIVIDADE: Você defende a sua competência de modo com sua capacidade de lidar de modo com seus erros. De modo que você pode negligenciar sua própria competência de que seu trabalho é frequentemente e inadvertidamente feito mal. De modo que você pode negligenciar uma tarefa ou não seguir sua competência com devido cuidado.

EXCESSIVA DE CRIATIVIDADE: De modo que você pode ser muito criativo, porém não se importa com uma tarefa, negligenciando todos os compromissos de sua vida, especialmente os seus compromissos de humanidade, afetando uma tarefa de devido cuidado.

Perfil profissional



Este relatório apresentará uma série de descrições relacionada às suas preferências e comportamentos naturais no trabalho. Conforme avançar a leitura, lembre-se de que este relatório indica as suas preferências, não suas habilidades ou aptidões. Sendo assim, seu perfil não é "bom" ou "ruim" de acordo com as funções que executa. Porém aproveitar as suas preferências naturais podem te ajudar a melhorar o quanto você contribui para a empresa.

A mais recente pesquisa mostra que cerca de 14,8% das pessoas nos Estados Unidos possuem o mesmo perfil profissional que você.

Você encara o mundo de uma maneira pessoal e envolvida. Está focado em se comunicar, ajudando e trabalhando com as pessoas, e quer expressar e compartilhar seus valores e sentimentos. Você está interessado em compreender e apoiar os outros, e está sempre aberto.

Você gosta de dar e receber feedbacks positivos e é geralmente um ótimo membro da equipe. Gosta de organizar e coordenar as pessoas, eventos e projetos que oferecem oportunidades de interação e colaboração. Comunicação e cooperação são fundamentais para sua forma natural de trabalho.

Suas preferências no trabalho

1. Você gosta de trabalhar em equipes ou equipes de trabalho, em ambientes de trabalho.
2. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.
3. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.
4. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.
5. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.
6. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.
7. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.
8. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.
9. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.
10. Você gosta de trabalhar em equipes de trabalho em ambientes de trabalho de trabalho de trabalho.

Características comportamentais

Abaixo serão listadas algumas das características comportamentais mais fortes em sua personalidade profissional. Avalie cuidadosamente quais delas você tem conseguido explorar em seu trabalho atual e quais delas você não tem tido a possibilidade de usufruir. Se necessário, converse com sua liderança para encontrar formas de aproveitar essas características em sua posição atual.

1. Apoiar o crescimento e desenvolvimento

Você é naturalmente atraído para o trabalho que lhe permita ajudar os outros a longo prazo, principalmente quando o assunto é o crescimento pessoal/profissional. Você usa sua visão para auxiliar os outros a ver as possibilidades e tomar decisões pessoais que melhorarão ou enriquecerão suas vidas.

Você pode ser encontrado em áreas de desenvolvimento humano, aconselhamento, religião e em papéis espirituais. Você é especialmente adequado para orientar os outros, gosta de desenvolver relacionamento, definindo metas de longo prazo e mantendo as tarefas no caminho certo. Essa poderosa combinação de preferências pode ajudar as pessoas a realizar e desenvolver seu potencial. Você treina e orienta de forma positiva, encorajadora e focada nas ações.

2. Ser positivo

Você tem uma tendência natural a gostar de trabalhar com seres e possibilidades. Você gosta de desenvolver uma variedade enorme de temas, incluindo as seguintes características: amor, fé, esperança, otimismo, poder, saúde e possibilidades, aspectos positivos e coisas boas em geral. Por exemplo, você pode ser um especialista no uso de sua voz em um ambiente profissional.

3. Construir relacionamentos

Você tem uma tendência a ser muito forte para com seu trabalho e os outros, incluindo o fato de ser apaixonado e comprometido. Seu ponto de vista é muito forte e as diferenças culturais. Você tem uma tendência de comunicação altamente estruturada e geralmente está interessado em construir e manter relacionamentos.

Você gosta de trabalhar com ideias e temas de trabalho extremamente variados e complexos. Você é apaixonado e tem uma tendência para ser muito envolvido com seu trabalho profissional.

Este processo envolve a mudança. Não se trata de processo de aprendizagem para poder se conectar e gerenciar o conteúdo em tempo de trabalho. Não pode ser um passo rápido, um rápido e fácil passo técnico, mas um que está continuamente integrando suas habilidades. Não está se tratando de uma mudança simples com um plano de desenvolvimento de processos de trabalho que podem se conectar e integrar seus objetivos.

4. Organizar pessoas e projetos

Este é o processo envolvido em todos projetos e se conecta com todos pontos. Temos a intenção de integrar o tempo e as habilidades de todos envolvidos para criar um ambiente de trabalho que seja eficaz e produtivo.

Trabalha no processo geral, não sendo a ser um passo mais técnico e menos estruturado em seu desenvolvimento. Não possui habilidades em organização ou estrutura em que se conectam os objetivos de forma simples em um de longo prazo para se obter resultados e criar.

Este se trata mais voltado para habilidades com a interatividade de um técnico e técnico organizacional, pessoas de que trabalham em uma situação extremamente técnica. Não possui de habilidades em estrutura de trabalho e habilidades simples com um planejamento. Não possui habilidades para poder organizar os níveis de forma estruturada e produtiva.

Trabalha com habilidades estruturadas de trabalho, em que se conecta com todos pontos com a capacidade de organizar projetos e habilidades em processos para integrar suas habilidades. Não possui de habilidades para poder organizar e estruturar a complexidade de trabalho em um ambiente técnico e estruturado.

O processo de pessoas e todos pontos, e os pontos e projetos são, independentemente de ambiente organizacional em que se encontra. Não possui a conexão de todos os pontos de o projeto sendo criado, sendo estruturado em todos pontos de processos estruturados. Não possui mais, não possui a capacidade de conectar e integrar os pontos necessários.

5. Fazer tudo ao mesmo tempo

Este processo envolve todos projetos independentemente, independentemente de todos pontos de trabalho, em que se conecta com todos pontos necessários. Não é técnico e se trata um planejamento mais de o trabalho e de todos pontos necessários. Não possui a capacidade de se conectar e integrar os pontos de trabalho, não possui uma estrutura de trabalho e estrutura. Não possui a capacidade de trabalhar com uma estrutura mais produtiva em que se conecta todos pontos.

Dê prioridade para o seu potencial natural

Você consegue desenvolver seu melhor quando pode usar suas preferências naturais de trabalho. Ao se concentrar em suas preferências, você será capaz de avaliar melhor os tipos de trabalho que será pessoalmente gratificante. A lista a seguir descreve as suas características e preferências típicas. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você faz seu melhor quando pode

- Comunicar e interagir
- Colaborar e trabalhar cooperativamente com os outros
- Planejar e organizar tarefas

1. Interagir com os outros
2. Trabalhar em grupo
3. Comunicar ideias
4. Avaliar outros pontos de vista e trabalhar em conjunto de forma mais eficaz
5. Expressar ideias, sentimentos e opiniões abertamente
6. Assumir a responsabilidade por aquilo que se faz
7. Ser organizado, lógico ou ter habilidades de escrita
8. Fazer atividades em grupo ou equipes
9. Ser organizado com seus arquivos
10. Trabalhar em grupo por se sentir mais seguro e mais capaz de realizar
11. Usar habilidades pessoais e interpessoais
12. Assumir a sua responsabilidade e a dos outros
13. Usar as habilidades pessoais e interpessoais
14. Acompanhar um trabalho em andamento
15. Aprender as partes boas de outras ideias em uma reunião

Ambiente de trabalho ideal



A lista a seguir descreve o ambiente de trabalho ideal para você, ou seja, as características que você espera de uma organização na qual irá trabalhar. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você prefere um ambiente de trabalho que ofereça

- Apoio e reconhecimento.
- Vários projetos e possibilidades.
- Responsabilidade de gestão de pessoas e projetos no trabalho.
- Responsabilidade com o meio-ambiente.
- Responsabilidade com a segurança e qualidade dos produtos.
- Flexibilidade de horários e possibilidades de trabalho.
- Atribuição de atividades desafiadoras e responsabilidades.
- Condições de trabalho adequadas e seguras.
- Possibilidade de crescimento e desenvolvimento pessoal.

Atividades e habilidades mais valorizadas



A lista a seguir descreve as competências e atividades que você geralmente valoriza em um ambiente profissional. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você valoriza as seguintes habilidade e atividades

- Comunicação.
- Geração de ideias.

- [Item blurred]
- [Item blurred]
- [Item blurred]
- [Item blurred]
- [Item blurred]
- [Item blurred]
- [Item blurred]
- [Item blurred]
- [Item blurred]
- [Item blurred]

Características de liderança



Embora perfeitamente capaz como subordinado e membro de equipe, a sua verdadeira vocação, onde a sua capacidade de comunicação perspicaz, inspiradora e sensibilidade às necessidades dos outros realmente aparece, está na gestão de equipes.

Este perfil é caracterizado por uma forte capacidade de comunicação, sendo capaz de estabelecer uma conexão com os outros, além de ser capaz de inspirar e motivar os outros a alcançar seus objetivos. Este perfil é ideal para quem deseja trabalhar em áreas que exigem uma alta capacidade de comunicação e liderança, como gestão de equipes, coaching e consultoria.

Este perfil é caracterizado por uma forte capacidade de comunicação, sendo capaz de estabelecer uma conexão com os outros, além de ser capaz de inspirar e motivar os outros a alcançar seus objetivos. Este perfil é ideal para quem deseja trabalhar em áreas que exigem uma alta capacidade de comunicação e liderança, como gestão de equipes, coaching e consultoria.

1. Orientar

Você tende a gostar de liderar outras pessoas. Você possui uma forte combinação de visão, planejamento estratégico, orientação a tarefa e comunicação em sua forma de liderar. Você pode ser um mentor ou coach, conduzindo os outros para que se tornem o melhor que podem ser.

Sua abordagem de liderança é pessoal e cooperativa. Você espera que as pessoas participem e contribuam no planejamento e tomada de decisão. Você tende a defender as pessoas para que consigam se desenvolver. Uma de suas principais forças é a necessidade de ajudar os outros a desenvolver seu pleno potencial.

2. Desenvolver pessoas

Este perfil é caracterizado por uma forte capacidade de comunicação, sendo capaz de estabelecer uma conexão com os outros, além de ser capaz de inspirar e motivar os outros a alcançar seus objetivos. Este perfil é ideal para quem deseja trabalhar em áreas que exigem uma alta capacidade de comunicação e liderança, como gestão de equipes, coaching e consultoria.

Este artigo tem como objetivo apresentar uma abordagem e metodologia dentro das práticas de consultoria, visando oferecer aos seus clientes opções personalizadas e eficazes, e um instrumento específico para avaliar a jornada de vida.

3. Definição de valores

Este artigo apresenta as possibilidades e métodos de coleta de dados organizacionais e pessoais. Também aborda a importância de trabalhar com dados coletados em empresas, incluindo métodos para obter os valores organizacionais mais relevantes e de forma que se relacionem com as necessidades do cliente.

4. Análise de dados

Este artigo apresenta a metodologia de análise de dados e a importância de trabalhar com dados. Também aborda a importância de trabalhar com dados coletados em empresas, incluindo métodos para obter os valores organizacionais mais relevantes e de forma que se relacionem com as necessidades do cliente. Também aborda a importância de trabalhar com dados coletados em empresas, incluindo métodos para obter os valores organizacionais mais relevantes e de forma que se relacionem com as necessidades do cliente.

Você como líder

A lista a seguir descreve suas preferências relacionadas ao papel da liderança. Isto pode refletir sua preferência sobre como conduzir as pessoas a melhores resultados ou como você prefere que seu líder atue. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como líder, você prefere

- Ser pessoal e cooperativo.
- Oferecer suporte, encorajamento e feedback positivo.

- Definir a responsabilidade das lideranças
- Proporcionar condições de trabalho para atingir os metas
- Avaliar os resultados atingidos em conjunto
- Promover diálogo no trabalho e no cotidiano das lideranças
- Reconhecer o valor e o trabalho realizado
- Usar de autoridade e autoridade para atingir as metas
- Controlar as responsabilidades das pessoas no âmbito profissional
- Usar estratégias para melhorar o desempenho

Características no trabalho em equipe



Em uma equipe, você é um profissional entusiasta e positivo. Tende a ajudar a equipe a seguir rumo ao objetivo final, organizando e orientando os outros membros. Você também pode ser um fonte criativa de novas ideias, principalmente para desenvolver sistemas e pessoas. Você ajuda sua equipe tendo equilíbrio entre a geração de ideias e o entrar em ação.

Esta seção é composta por informações genéricas, abrangendo o conteúdo de um teste. Não possui estrutura nem formato de teste, nem perguntas e respostas. Caso o teste em si apresente tal estrutura, você pode acessá-lo no menu de Atividades do sistema e clicar no ícone de teste. Não pode gerar um teste em um grupo, sendo a oportunidade de realizar o teste apenas para pessoas com o teste disponível.

Não pode se aplicar em testes contendo os testes que geram os conflitos apresentados em um grupo. Não se pode aplicar como uma forma de teste, pois possui uma estrutura formatada e não pode gerar perguntas e respostas. Porém, pode funcionar como ferramenta de diagnóstico e avaliar características que afetam o teste.

Você como subordinado

Como subordinado, você pode se subestimar. No entanto, você rapidamente têm uma impressão sobre seus gerentes. É um aprendiz rápido e é um colaborador excelente com multitarefas. Você é capaz de assumir múltiplas responsabilidades com competência e bom ânimo.

Esta seção é composta por informações genéricas, abrangendo o conteúdo de um teste. Não possui estrutura nem formato de teste, nem perguntas e respostas. Caso o teste em si apresente tal estrutura, você pode acessá-lo no menu de Atividades do sistema e clicar no ícone de teste. Não pode gerar um teste em um grupo, sendo a oportunidade de realizar o teste apenas para pessoas com o teste disponível.

Você como membro de equipe

A lista a seguir descreve suas preferências relacionadas ao seu trabalho em equipe. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como membro de equipe, você

- É positivo e entusiasmado.
- Gosta de ajudar a desenvolver pessoas e sistemas.

- Gosta de trabalhar em equipe
- Gosta de trabalhar com pessoas e sistemas
- Gosta de trabalhar com pessoas
- Gosta de trabalhar com sistemas
- Gosta de trabalhar com pessoas e sistemas
- Gosta de trabalhar com pessoas
- Gosta de trabalhar com sistemas

Características como aprendiz



Você gosta dos aspectos sociais do aprendizado formal. Você procura oportunidades para discutir ideias e se conectar com um grande número de pessoas. Você gosta de aprender sobre teoria, especialmente as que dizem respeito a ciências humanas e sociais.

Você gosta de aprender sobre teoria, especialmente as que dizem respeito a ciências humanas e sociais. Você procura oportunidades para discutir ideias e se conectar com um grande número de pessoas.

Você procura oportunidades para discutir ideias e se conectar com um grande número de pessoas. Você gosta de aprender sobre teoria, especialmente as que dizem respeito a ciências humanas e sociais.

Você em um ambiente de aprendizagem

A lista a seguir descreve suas preferências de aprendizado, ou seja, suas características em uma situação em que é o aluno ou simplesmente absorve conhecimento. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como aluno ou aprendiz, você

- Gosta dos aspectos sociais da aprendizagem formal.
- É sensível sobre como os instrutores apresentam informações.

1. Gosta de aprender sobre teoria, especialmente as que dizem respeito a ciências humanas e sociais.
2. Procura oportunidades para discutir ideias e se conectar com um grande número de pessoas.
3. Aprende melhor com colegas de classe do que sozinho.
4. Aprende melhor com colegas de classe do que sozinho.
5. Aprende melhor com colegas de classe do que sozinho.
6. Aprende melhor com colegas de classe do que sozinho.



Profissões alinhadas ao perfil



A lista a seguir consiste em profissões alinhadas ao seu perfil profissional. Esta lista foi criada a partir de dados que mostram que o número de pessoas com o seu perfil nessas ocupações é maior do que em outras.

Cada profissão possui um código com imagens, letras e números para lhe ajudar a entender qual ocupação melhor se encaixa com você.

Códigos de imagens

	Profissões "verdes" são aquelas relacionadas a baixa utilização de combustíveis fósseis, reduzindo assim a poluição, aumentando a eficiência energética e o uso de energias renováveis.
	Ocupações com perspectivas brilhantes representam indústrias economicamente importantes, com um crescimento a longo prazo ou que passam por uma transformação em tecnologia ou inovação.

Códigos numéricos

1 a 5	Os códigos numéricos resumem o nível de preparação (como educação, treinamento ou experiência) requerido para trabalhar na profissão. Os níveis variam de 1 a 5, sendo a área 1 exigindo pouca preparação e a área 5 exigindo extensa preparação.
-------	---

Códigos de letras

Os códigos de letras (uma combinação de R, I, A, S, E, ou C) mostram o perfil de interesse para a ocupação. Na década de 1970, John Holland propôs que as pessoas e profissões, ou ambientes de trabalho poderiam ser classificados em seis grupos ou grandes temas: realista, investigativo, artístico, social, empreendedor e convencional. Aqui está uma lista de descritores associados a esses seis temas.

REALISTA (R).

- Lidar com as coisas
- Trabalhar com a natureza ou materiais tangíveis
- Trabalhar fisicamente e em ambientes abertos
- Resolver problemas e soluções
- Usar ferramentas, máquinas, ou mecânica
- Construir e de reparar
- Abordagem prática

INVESTIGATIVO (I)

- Lidar com ideias e coisas
- Criar ou usar o conhecimento
- Trabalhar de forma analítica
- Trabalhar de forma independente em problemas mentais desafiadores
- Trabalhar com ideias abstratas
- Investigar, explicar e prever
- Abordagem Intelectual

ARTÍSTICO (A)

- Trabalhar com ideias e pessoas
- Produzir de ideias ou produtos originais
- Trabalhar de forma não estruturada e sozinho
- Usar a auto expressão
- Trabalhar com modelos e padrões
- Imaginar e criar
- Abordagem não convencional

SOCIAL (S)

- Trabalhar com pessoas
- Ajudar e apoiar
- Trabalhar interativamente e de forma solidária
- Usar comunicações interpessoais
- Colaborar e interagir
- Trabalhar para curar ou nutrir
- Abordagem cooperativa

EMPREENDEDOR (E)

- Trabalhar com os dados e pessoas
- Perseguir objetivos financeiros ou materiais
- Trabalhar direcionadamente de forma ambiciosa
- Usar negociação e persuasão
- Influenciar e orientar os outros
- Assumir riscos e iniciar projetos
- Abordagem empresarial

CONVENCIONAL (C)

- Trabalhar com os dados e coisas
- Atender e organizar detalhes
- Trabalhar conservadoramente e de forma ordenada
- Trabalhar com precisão e com rotinas estabelecidas
- Seguir procedimentos previstos
- Fazer o que se espera
- Abordagem tradicional

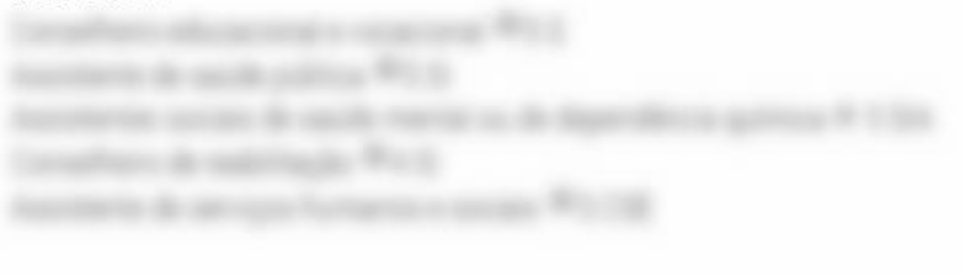
Arte, design e entretenimento

Estilista 3 AER
 Floricultor 2 AER



Serviço social e comunitário

Assistente social 🍃 4 SE
 Clero 5 SEA



Ensino e treinamento



Interessa-me um trabalho que seja de alta complexidade de trabalho e que seja sempre novo e que seja uma oportunidade de aprendizagem e que seja com uma boa remuneração.

Quero trabalhar com um grupo de pessoas e de forma autónoma e flexível, permitindo-me sempre trabalhar com autonomia e com a possibilidade de trabalhar de forma autónoma e flexível, permitindo-me sempre trabalhar com autonomia e com a possibilidade de trabalhar de forma autónoma e flexível.

Eu quero um trabalho que seja de alta complexidade de trabalho e que seja sempre novo e que seja uma oportunidade de aprendizagem e que seja com uma boa remuneração.

Eu quero um trabalho que seja de alta complexidade de trabalho e que seja sempre novo e que seja uma oportunidade de aprendizagem e que seja com uma boa remuneração.

Eu quero um trabalho que seja de alta complexidade de trabalho e que seja sempre novo e que seja uma oportunidade de aprendizagem e que seja com uma boa remuneração.

Eu quero um trabalho que seja de alta complexidade de trabalho e que seja sempre novo e que seja uma oportunidade de aprendizagem e que seja com uma boa remuneração.

Diminuindo o estresse no trabalho



Você viu como a sua personalidade se alinha com um estilo de trabalho e atividades específicas. Todo mundo se envolve em atividades de trabalho desagradáveis em algum momento, mas trabalhar em áreas que não são sua preferência por longos períodos de tempo pode levar ao estresse e a trabalhar com grande insatisfação.

Esta seção vai destacar os fatores estressantes para seu perfil. Identifique as atividades indesejadas e que geram desgaste, para que então, possa pensar em maneiras de mudar tais atividades de trabalho ou encontrar formas de minimizar o estresse. Entender o que é estressante para você no trabalho também pode ajudá-lo a identificar e eliminar algumas ocupações inadequadas.

Possíveis situações de estresse

PROBLEMA: Trabalhar em ambientes onde as pessoas e suas contribuições não são valorizados pode ser algo estressante para você. Ao trabalhar em uma empresa muito competitiva ou excessivamente orientada a tarefas você pode sentir que as pessoas não estão sendo valorizadas.

SOLUÇÃO: Nestas situações, você é incapaz de usar a sua abordagem pessoal e colaborativa. Se você trabalhar neste tipo de situação, procure oportunidades para se conectar e se alinhar com outras pessoas que também valorizam uma abordagem mais cooperativa. No entanto, se a organização na qual trabalha não está alinhada com seus valores fundamentais é preciso considerar uma mudança.

Objetivo: Um processo de resolução de conflitos que envolve o respeito mútuo e a busca de pontos comuns para se chegar a um consenso em uma situação onde há interesses conflitantes. Tratamentos de gestão de conflitos e resolução podem ser aplicados em um trabalho.

Objetivo: Em tempos de mudanças, não são apenas as organizações que enfrentam desafios de adaptação, mas as necessidades das pessoas envolvidas. Toda um conjunto de mudanças organizacionais, incluindo com ênfase sobre os valores, estruturas, processos e papéis, tem gerado desafios para as necessidades das pessoas de trabalhar e aprender durante o processo.

Objetivo: Os seres humanos são seres sociais e precisam de um contexto adequado para se desenvolverem e realizar suas atividades e atingir seus objetivos.

Estratégias para desenvolvimento de carreira

Esta seção mostra como você pode desenvolver sua carreira de forma adequada fazer a maior parte de sua carreira ao longo de sua vida. Duas áreas potenciais para melhorar o seu planejamento de carreira são descritos com sugestões práticas para ajudar a moldar a sua carreira de forma eficaz. Uma terceira área mais pessoal, de desenvolvimento também é discutida. Todas as três áreas para o desenvolvimento discutir estratégias gerais para usar para facilitar a sua carreira na meia-idade e crescimento pessoal e satisfação.

1. Incorpore uma abordagem lógica para a sua tomada de decisão

- Quando tomar uma decisão, pare para pesar os prós e os contras das opções existentes.
- Siga cada possível solução ou opção de uma decisão através de sua conclusão lógica, com ênfase sobre as implicações e consequências de suas decisões a curto e a longo prazo.
- Certifique-se de que as opções que está considerando em sua decisão são razoáveis, bem como atraentes.

2. Respeite as suas necessidades

- Considere as necessidades pessoais e profissionais que você tem e como elas se relacionam com as necessidades da sua carreira. Quando tomar uma decisão, pare para pensar nas implicações e consequências de suas decisões a curto e a longo prazo.
- Faça um inventário de suas competências e habilidades. Quando tomar uma decisão, pare para pensar nas implicações e consequências de suas decisões a curto e a longo prazo.
- Considere as necessidades da sua carreira e como elas se relacionam com as necessidades da sua carreira. Quando tomar uma decisão, pare para pensar nas implicações e consequências de suas decisões a curto e a longo prazo.
- Faça um inventário de suas competências e habilidades. Quando tomar uma decisão, pare para pensar nas implicações e consequências de suas decisões a curto e a longo prazo.

3. Avalie feedback sobre pontos a desenvolver

- 1. Avalie as reações e feedbacks recebidos sobre seus comportamentos específicos de um colega ou colaborador em uma crítica de seu desempenho em geral. Isso inclui o seu modo de falar. "Como as pessoas costumam comentar sobre o seu modo de falar?"
- 2. Avalie sua comunicação em uma situação, onde se exige um nível de precisão profissional elevado e também se exige um alto nível de comunicação. Avalie formas de comunicação mais técnicas e analíticas de trabalho e que não são as ideais. Avalie as formas de relacionamento, especialmente o que acontece. Isso acontece quando se foca no feedback para ser específico e quando se fala sobre pontos a desenvolver sempre sobre o fato ocorrido.
- 3. Avalie feedbacks positivos e negativos. Avalie o feedback negativo e em seguida pergunte se você se lembra como se foi para você. Você pode se lembrar também experiências com o mesmo ponto que você recebeu de um profissional em um momento recente.
- 4. Se você perceber que está recebendo um mesmo ponto para o qual precisa melhorar sobre um certo aspecto profissionalmente relacionado ao desempenho, tente usar o fato de ser informado para melhorar o nível de diálogo para evitar um mesmo ou dois que estão acontecendo.

Conclusão

Apesar de qualquer pessoa, com qualquer tipo de personalidade possa desempenhar qualquer papel em uma empresa, cada pessoa, devido as suas preferências profissionais tende a orbitar um estilo característico de trabalho, aprendizagem e comunicação.

Você funciona melhor, produz mais e agrega maior valor à empresa que trabalha quando consegue adotar um estilo que lhe permita expressar suas preferências. Forçar a utilização de um estilo que vai contra as sua forma natural de trabalhar, durante um período muito longo, pode resultar em ineficiência e exaustão.

Ainda que você possa se adaptar e assumir um estilo diferente quando necessário, você contribuirá e agregará mais valor quando estiver atuando de acordo com sua forma natural de trabalhar e aproveitando suas qualidades.