

Teste de personalidade profissional

Relatório interpretativo das preferências profissionais

Relatório preparado para

<NOME>

DD de MMMM de AAAA

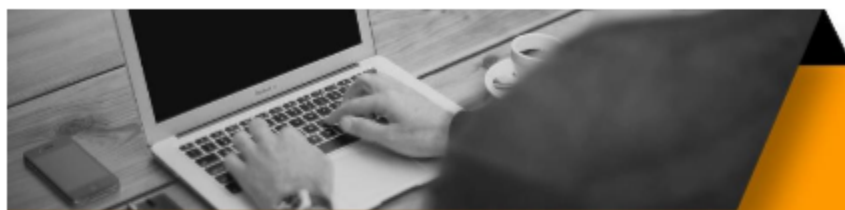


Excelência Aplicada

Conteúdo do relatório

Conteúdo do relatório	2
Como este relatório pode te ajudar	3
Aproveite sua forma natural de trabalhar	4
Resumo do perfil	5
Perfil profissional	10
Características comportamentais	11
Ambiente de trabalho ideal	14
Atividades e habilidades mais valorizadas	15
Características de liderança	16
Características no trabalho em equipe	19
Características como aprendiz	21
Profissões alinhadas ao perfil	22
Diminuindo o estresse no trabalho	27
Estratégias para desenvolvimento de carreira	29
Conclusão	31

Como este relatório pode te ajudar



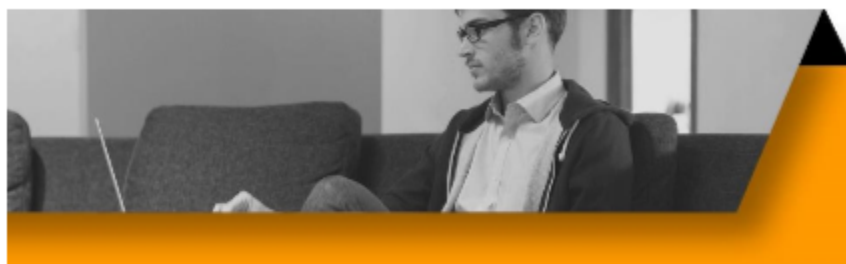
Independente qual seja seu objetivo: iniciar uma carreira, manter o trabalho que você já tem, procurar um emprego em uma nova área, explorar novas ideias de negócio ou pensar em possíveis atividades para sua aposentadoria, este relatório vai te mostrar como encontrar uma carreira que seja significativa e gratificante.

Ele também irá te ajudar a compreender como você prefere crescer e se desenvolver ao longo de sua vida profissional. Este conhecimento será fundamental para você gerenciar melhor suas transições de carreira, enriquecer a sua escolha de carreira atual e a aproveitar as oportunidades que melhor atendam aos seus talentos únicos. O resultado será a construção de uma carreira motivante, satisfatória e sustentável.

Todos nós gastamos muito tempo trabalhando. É importante garantir que o trabalho que escolhemos seja prazeroso. Mas o que faz com que o trabalho seja adequado? O trabalho se torna gratificante se combinar com você e permitir que você faça as coisas que você gosta. Mas lembre-se que o trabalho que é adequado e agradável para uma pessoa pode ser totalmente inadequado para outra, por isso este relatório serve apenas para você.

Você tem a sua própria maneira natural e confortável de trabalhar. E ao aumentar o seu autoconhecimento, você pode escolher o rumo que deseja dar a sua carreira e ter mais controle na busca pelo trabalho ideal. Considerando todas as horas e os anos que você trabalhará durante a sua vida, é essencial gastar seu tempo e energia em atividades que lhe permitirão fazer o que, para você, é natural.

Aproveite sua forma natural de trabalhar



Todos nós temos uma abordagem para lidar com o mundo, e esta abordagem surge naturalmente durante nosso desenvolvimento. A partir do momento em que somos bebês, demonstramos nossas preferências e formas de atuação perante o mundo. Em uma reunião de família, por exemplo, uma criança pode montar uma apresentação para todos os parentes enquanto outra pode se sentar calmamente no canto da sala e apenas assistir ao show.

Estas diferenças de personalidade têm sido alvo de investigação intensiva por mais de setenta anos. Milhares de estudos têm sido realizados na área de tipo de personalidade, proporcionando uma riqueza de informações sobre como o nosso tipo de personalidade afeta nossas escolhas de carreira e preferências de trabalho. Como pesquisadores estudaram e analisaram as diferenças individuais, tornou-se muito claro que poderíamos, de forma confiável, agrupar as pessoas de acordo com seus tipos de personalidade.

A partir dessa base de tipos de personalidade, é possível definir e descrever as formas específicas de atuar profissionalmente que cada pessoa utiliza no trabalho. Compreender o nosso tipo de personalidade fornece uma ferramenta útil para nos ajudar a escolher as atividades de trabalho e ambientes mais adequados. Claro, seria irreal, para qualquer avaliação, prescrever um trabalho ideal para você. No entanto, a compreensão de sua abordagem natural pode te dar um grande suporte na busca de um trabalho gratificante.

Resumo do perfil

Você tende a analisar o ambiente à sua volta, procurando associações e padrões. Você naturalmente interliga diferentes ideias e percebe conexões. Gosta de se concentrar no que poderia ser, e não no que é. Vê possibilidades de melhoria em tudo o que pode sentir, experimentar e imaginar. Você é entusiasticamente focado no futuro e gosta de iniciar a mudança. Ve cada situação como uma oportunidade de tentar algo diferente. É atraído para o trabalho que lhe obriga a antecipar o futuro e criar novas idéias.

Este resumo foi gerado automaticamente com base nos dados coletados no teste. Ele não deve ser usado para tomar decisões importantes. Para obter mais informações sobre o teste, consulte o manual do usuário ou o site da Soar.

Este resumo foi gerado automaticamente com base nos dados coletados no teste. Ele não deve ser usado para tomar decisões importantes. Para obter mais informações sobre o teste, consulte o manual do usuário ou o site da Soar.

Tipo de preferencias que determinam a personalidade profissional

COMO VOCÊ PREFERE CONCENTRAR SUA ATENÇÃO EM ATIVIDADES PROFISSIONAIS	E Você prefere focar sua energia no mundo exterior das pessoas, atividades e experiências.	I Você prefere focar sua energia no seu mundo interior, dentro de suas ideias, emoções e percepções.
COMO VOCÊ PREFERE CAPTAR AS INFORMAÇÕES NO TRABALHO	S Você prefere obter as informações através de sua experiência e sentidos, observando o que é real.	N Você prefere obter as informações através de sua intuição, observando como as coisas poderiam ser.
COMO VOCÊ PREFERE TOMAR DECISÕES	T Você prefere decidir de forma lógica e objetiva, utilizando informações organizadas e estruturadas.	F Você prefere decidir de forma pessoal, utilizando como base o que considera importante (valores).
COMO VOCÊ PREFERE LIDAR COM O MUNDO EXTERIOR	J Você prefere lidar com as situações de forma planejada e organizada, mantendo o controle.	P Você prefere lidar com as situações de forma espontânea e flexível, sem muitas regras.

Funções cognitivas

Todas as pessoas possuem duas principais formas de se relacionar com o mundo, ou seja, a forma como percebemos o mundo que nos cerca e a forma que julgamos ou opinamos sobre as situações que vivenciamos diariamente.

As formas de perceber e interpretar o mundo são a sensação (quando o fazemos de forma mais prática, através do que experimentamos com nossos 5 sentidos) e a intuição (quando percebemos o mundo através do filtro de nossas interpretações e ideias). Já julgamos e opinamos sobre o que nos acontece através do pensamento (quando fazemos de forma racional, lógica e objetiva) ou do sentimento (quando julgamos as situações de forma mais pessoal e preocupada com os impactos às pessoas envolvidas).

Essas 4 funções cognitivas podem possuir variantes extrovertidas ou introvertidas. E a combinação das suas funções cognitivas serão descritas abaixo no gráfico e no quadro de descrição destas características:

Mundo interno (introversão)	Mundo externo (extroversão)
Sentimento introvertido Sensação introvertida	Intuição extrovertida Pensamento extrovertido
FUNÇÃO: HIERARQUIA: DESCRIÇÃO: PENSAMENTO: CARACTERÍSTICAS:	

FUNÇÃO:	Desenvolvimento intelectual
HIERARQUIA:	Terceira
DESCRIÇÃO:	Desenvolve as coisas que podem ser feitas com ideias e habilidades intelectuais e das habilidades das coisas, com o intuito de obter objetivos, resultados e obter um conhecimento sólido.
PENSAMENTO:	É que é realmente importante para mim e para meu objetivo? É que eu consigo? Como posso obter o resultado que quero?
CARACTERÍSTICAS:	Intelectual, lógico, organizado, estruturado, resultados de longo prazo.
FUNÇÃO:	Desenvolvimento intelectual
HIERARQUIA:	Terceira
DESCRIÇÃO:	Processa ideias e conhecimentos em seu mundo interno e relacionando as coisas e fatos no mundo e regras existentes no ambiente.
PENSAMENTO:	Como é possível e organizado e estruturado? Que tipo de regras pode ser aplicado? Como posso obter o resultado que quero? Como posso obter o resultado que quero? Como posso obter o resultado que quero?
CARACTERÍSTICAS:	Organizado, eficiente, mais baseado em fatos, resultados sólidos.
FUNÇÃO:	Desenvolvimento intelectual
HIERARQUIA:	Terceira
DESCRIÇÃO:	Desenvolve ideias de pessoas e conceitos com regras de organização em seu mundo para as coisas, estratégias para a obtenção de resultados com as coisas e ideias.
PENSAMENTO:	É que se consegue que pode ser obtido como base? É que realmente acontece com o tipo de estratégia? Como posso obter o resultado que quero? Como posso obter o resultado que quero?
CARACTERÍSTICAS:	Terceira, pensamento, estratégia, desenvolvimento no organizado, eficiente.

Pontos fortes de sua personalidade

CURIOSIDADE: Quando se trata de novas ideias, você não está interessado em permanecer com a maioria, você quer sair do comum e experimentar coisas, e não hesita em sair de sua zona de conforto. Você é imaginativo e possui uma mente aberta, observando todas as coisas, como parte de um grande e misterioso quebra-cabeça, chamado vida.

OBSERVAÇÃO: Você acredita que não há ações irrelevantes, que cada mudança no sentimento, cada movimento e cada ideia é parte de algo maior. Para satisfazer a sua curiosidade, você procura perceber todas essas coisas que te cercam, e nunca perde um momento.

INTUITION: Quando se trata de novas ideias, você não está interessado em permanecer com a maioria, você quer sair do comum e experimentar coisas, e não hesita em sair de sua zona de conforto. Você é imaginativo e possui uma mente aberta, observando todas as coisas, como parte de um grande e misterioso quebra-cabeça, chamado vida.

INTUITION: Quando se trata de novas ideias, você não está interessado em permanecer com a maioria, você quer sair do comum e experimentar coisas, e não hesita em sair de sua zona de conforto. Você é imaginativo e possui uma mente aberta, observando todas as coisas, como parte de um grande e misterioso quebra-cabeça, chamado vida.

INTUITION: Quando se trata de novas ideias, você não está interessado em permanecer com a maioria, você quer sair do comum e experimentar coisas, e não hesita em sair de sua zona de conforto. Você é imaginativo e possui uma mente aberta, observando todas as coisas, como parte de um grande e misterioso quebra-cabeça, chamado vida.

INTUITION: Quando se trata de novas ideias, você não está interessado em permanecer com a maioria, você quer sair do comum e experimentar coisas, e não hesita em sair de sua zona de conforto. Você é imaginativo e possui uma mente aberta, observando todas as coisas, como parte de um grande e misterioso quebra-cabeça, chamado vida.

Pontos a desenvolver de sua personalidade

BAIXA EXECUÇÃO: Quando se trata de conceber ideias e iniciar projetos, especialmente envolvendo outras pessoas, você tem um talento excepcional. Infelizmente sua habilidade com manutenção, administração, e seguir em frente com projetos é baixa. Sem mais pessoas para continuar o trabalho, as suas ideias provavelmente continuam sendo apenas ideias.

FALTA DE FOCO: Você é um exploradores naturais de conexões interpessoais. Porém, pode ter grandes dificuldades quando o que necessita fazer é um relatório qualquer parado em sua frente. É difícil para você manter o interesse em tarefas rotineiras, questões administrativas, e longe de conceitos mais amplos.

PROBLEMAS DE ORGANIZAÇÃO: Você tem um talento natural para lidar com ideias, mas geralmente precisa de outras pessoas para lidar com a manutenção e administração dos projetos. Você pode ter dificuldades para lidar com a manutenção e administração dos projetos, especialmente quando se trata de lidar com a manutenção e administração dos projetos.

PROBLEMAS DE ORGANIZAÇÃO: Você tem um talento natural para lidar com ideias, mas geralmente precisa de outras pessoas para lidar com a manutenção e administração dos projetos. Você pode ter dificuldades para lidar com a manutenção e administração dos projetos, especialmente quando se trata de lidar com a manutenção e administração dos projetos.

PROBLEMAS DE ORGANIZAÇÃO: Você tem um talento natural para lidar com ideias, mas geralmente precisa de outras pessoas para lidar com a manutenção e administração dos projetos. Você pode ter dificuldades para lidar com a manutenção e administração dos projetos, especialmente quando se trata de lidar com a manutenção e administração dos projetos.

PROBLEMAS DE ORGANIZAÇÃO: Você tem um talento natural para lidar com ideias, mas geralmente precisa de outras pessoas para lidar com a manutenção e administração dos projetos. Você pode ter dificuldades para lidar com a manutenção e administração dos projetos, especialmente quando se trata de lidar com a manutenção e administração dos projetos.

Perfil profissional



Este relatório apresentará uma série de descrições relacionada às suas preferências e comportamentos naturais no trabalho. Conforme avançar a leitura, lembre-se de que este relatório indica as suas preferências, não suas habilidades ou aptidões. Sendo assim, seu perfil não é "bom" ou "ruim" de acordo com as funções que executa. Porém aproveitar as suas preferências naturais podem te ajudar a melhorar o quanto você contribui para a empresa.

A mais recente pesquisa mostra que cerca de 8,1% das pessoas nos Estados Unidos possuem o mesmo perfil profissional que você.

Você conta com o seu sentido de responsabilidade pessoal e integridade para te ajudar a identificar oportunidades de ajudar os outros e desenvolver o potencial humano na empresa. Trabalha para mudar as práticas de uma organização se perceber que seus valores não são respeitados. Você é atraído para trabalhos que fornecem uma atmosfera positiva, oportunidades de ajudar os outros e chances para usar a sua riqueza de idéias.

Suas preferências no trabalho

- 1. Gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.
- 2. Não gosto de trabalhar sozinho.
- 3. Não gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.
- 4. Não gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.
- 5. Não gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.
- 6. Não gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.
- 7. Não gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.
- 8. Não gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.
- 9. Não gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.
- 10. Não gosto de trabalhar com uma equipe de trabalho.

Características comportamentais

Abaixo serão listadas algumas das características comportamentais mais fortes em sua personalidade profissional. Avalie cuidadosamente quais delas você tem conseguido explorar em seu trabalho atual e quais delas você não tem tido a possibilidade de usufruir. Se necessário, converse com sua liderança para encontrar formas de aproveitar essas características em sua posição atual.

1. Defender e encorajar

Você se esforça para melhorar a situação das pessoas e, com energia e entusiasmo, incentiva os outros. Defende as pessoas dentro das organizações, inicia programas, processos e projetos para ajudar as pessoas a aprender e crescer. Você valoriza e incentiva a diversidade e gosta de trabalhar com uma grande variedade de pessoas.

Autenticidade e abertura tendem a ser características fortemente valorizadas por você. Talvez você goste de desenvolver suas habilidades de comunicação através de atividades como treinamento, aconselhamento, motivação, recrutamento, ou na resolução de conflitos.

2. Expressar as próprias ideias

Você gosta de expressar suas ideias e opiniões. Pode se sentir confortável ao compartilhar suas ideias e opiniões com os outros. Gosta de expressar suas ideias e opiniões em reuniões e em outros contextos. Pode se sentir confortável ao compartilhar suas ideias e opiniões com os outros. Pode se sentir confortável ao compartilhar suas ideias e opiniões com os outros.

3. Perceber o potencial das pessoas

Você percebe o potencial das pessoas e gosta de trabalhar com elas. Pode gostar de ver o potencial de crescimento das pessoas e de trabalhar com elas para que possam atingir esse potencial. Pode gostar de trabalhar com pessoas que tenham o potencial de crescer e de trabalhar com elas para que possam atingir esse potencial. Pode gostar de trabalhar com pessoas que tenham o potencial de crescer e de trabalhar com elas para que possam atingir esse potencial.

Você gosta de trabalhar com pessoas que tenham o potencial de crescer e de trabalhar com elas para que possam atingir esse potencial. Pode gostar de trabalhar com pessoas que tenham o potencial de crescer e de trabalhar com elas para que possam atingir esse potencial. Pode gostar de trabalhar com pessoas que tenham o potencial de crescer e de trabalhar com elas para que possam atingir esse potencial.

4. Estabelecer empatia e conectar o mundo

Trabalhar com o mundo é um desafio, e é por isso que precisamos estabelecer uma conexão com o mundo. Isso pode ser feito de várias maneiras. Uma delas é através da empatia. A empatia é a capacidade de entender e compartilhar os sentimentos de outra pessoa. Isso pode ser feito através da escuta ativa, da observação e da comunicação. A empatia é uma habilidade que pode ser desenvolvida e praticada. Ela é fundamental para estabelecer uma conexão com o mundo e para lidar com os desafios que ele apresenta.

Trabalhar com o mundo é um desafio, e é por isso que precisamos estabelecer uma conexão com o mundo. Isso pode ser feito de várias maneiras. Uma delas é através da empatia. A empatia é a capacidade de entender e compartilhar os sentimentos de outra pessoa. Isso pode ser feito através da escuta ativa, da observação e da comunicação. A empatia é uma habilidade que pode ser desenvolvida e praticada. Ela é fundamental para estabelecer uma conexão com o mundo e para lidar com os desafios que ele apresenta.

Dê prioridade para o seu potencial natural

Você consegue desenvolver seu melhor quando pode usar suas preferências naturais de trabalho. Ao se concentrar em suas preferências, você será capaz de avaliar melhor os tipos de trabalho que será pessoalmente gratificante. A lista a seguir descreve as suas características e preferências típicas. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você faz seu melhor quando pode

- Fazer conexões entre ideias e pessoas.
- Trabalhar com ideias que estão à frente de seu tempo.
- Resolver problemas de forma criativa.
- Participar de uma variedade de atividades e papéis múltiplos.
- Não gostar de rotinas, quando rotinas não forem essenciais.
- Ter um tempo independente.
- Trabalhar alternando com um ritmo variado quando necessário.
- Não gostar de seguir as regras e convenções.
- Descobrir a liberdade da estrutura desnecessária.
- Focar no futuro.
- Melhorar os processos.
- Ser flexível e adaptável.
- Trabalhar com as coisas de um ambiente aberto.
- Não se importar com regras e procedimentos quando não forem essenciais.
- Preferir a liberdade e flexibilidade.
- Iniciar e capitalizar novas ideias e oportunidades.
- Mover e agir rapidamente, sem uma diversidade de regras e limitações.
- Iniciar novos projetos.

Ambiente de trabalho ideal



A lista a seguir descreve o ambiente de trabalho ideal para você, ou seja, as características que você espera de uma organização na qual irá trabalhar. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você prefere um ambiente de trabalho que seja

- ☐ Estruturado
- ☐ Desestruturado e flexível
- ☐ Formal
- ☐ Informal e descontraído
- ☐ Com regras rígidas
- ☐ Com regras flexíveis
- ☐ Com regras rígidas e flexíveis
- ☐ Com regras rígidas e flexíveis
- ☐ Com regras rígidas e flexíveis
- ☐ Com regras rígidas e flexíveis

Atividades e habilidades mais valorizadas



A lista a seguir descreve as competências e atividades que você geralmente valoriza em um ambiente profissional. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você valoriza as seguintes habilidades e atividades

- Adaptação
- Motivação
- Negociação
- Aconselhamento
- Recrutamento
- Criação
- Coaching
- Formação

Características de liderança



Você não gosta de hierarquia e burocracia, e isso se torna mais evidente quando assume o papel de supervisão ou gerência. Como líder, você pode se portar como se fosse apenas um membro da equipe. Você estabelece amizades verdadeiras e sua ampla popularidade te ajuda a inspirar e motivar outras pessoas.

Você não gosta de hierarquia e burocracia, e isso se torna mais evidente quando assume o papel de supervisão ou gerência. Como líder, você pode se portar como se fosse apenas um membro da equipe. Você estabelece amizades verdadeiras e sua ampla popularidade te ajuda a inspirar e motivar outras pessoas.

Você não gosta de hierarquia e burocracia, e isso se torna mais evidente quando assume o papel de supervisão ou gerência. Como líder, você pode se portar como se fosse apenas um membro da equipe. Você estabelece amizades verdadeiras e sua ampla popularidade te ajuda a inspirar e motivar outras pessoas.

Você não gosta de hierarquia e burocracia, e isso se torna mais evidente quando assume o papel de supervisão ou gerência. Como líder, você pode se portar como se fosse apenas um membro da equipe. Você estabelece amizades verdadeiras e sua ampla popularidade te ajuda a inspirar e motivar outras pessoas.

1. Capacitar e treinar

Você percebe o empoderamento como uma função-chave de liderança e vai se esforçar para ajudar os outros a desenvolver seu potencial. Você não é direcionado a dar instruções específicas, ou a comandar os outros a fazer tarefas específicas, preferindo ouvir e utilizar as idéias dos outros, ou dar informações e orientações gerais. Você prefere uma liderança orientadora, que utiliza coaching ou mentoring, em vez de dirigir ou controlar. Você vê a autonomia como uma expressão de confiança em suas habilidades.

Você entusiasticamente cuida de iniciativas que proporcionam possibilidades de melhorar os processos para as pessoas. Seu foco organizacional é sobre as pessoas. Você acredita que as pessoas vão naturalmente crescer, desenvolver e trabalhar com o seu potencial se lhes for dada a oportunidade certa.

Muitas vezes você tem uma visão ampla de uma organização ideal que apoia e incentiva as pessoas. Quer desenvolver sistemas e processos que capacitam, motivam e que permita que as pessoas a contribuam para sua melhoria.

2. Ser um líder pessoal

Você possui uma liderança pessoal e coletiva. Para você, a construção de relacionamentos é uma atividade essencial para a liderança. Você se dedica para ser coletivo, cooperativo, generoso e ético. A liderança é uma atividade pessoal que implica assumir as responsabilidades e o papel de pessoa. Você também mantém um alto nível de integridade em suas ações e palavras. Você sabe as pessoas e encontra suas preferências. Respeita as pessoas, todos e compreende as diferenças. Se você se comprometer com um papel de liderança, você pode se sentir mais seguro. Você se compromete com as necessidades das pessoas. Você pode perder de vista o desempenho e os resultados pessoais e pessoais.

De qualquer forma, você possui um estilo de liderança e de situações pessoais, pois sabe que a liderança é uma atividade pessoal e sua capacidade de lidar as pessoas e coletivos de forma mais eficaz. Você tem um alto nível de integridade e é ético e é motivado por feedback positivo, crescimento profissional, desenvolvimento e inovação. Você provavelmente busca feedback e quer ser o seu próprio chefe. Seu desempenho e resultados são os melhores resultados por muitos anos. Você sabe que tem uma liderança de alto nível de liderança de alto nível e um profissionalmente desenvolvido e muito eficiente.

3. Participativo e democrático

Você possui um ambiente no qual a liderança é democrática e participativa, em vez de altamente autoritária e rígida as regras. Você sabe que todos devem ser ou no processo de decisão. Você é de informações ao nível de direção, especialmente que os outros devem saber a informação deles. Você conhece melhor as regras e os seus valores mais do que os outros e os regras de como lidar com eles.

Você como líder

A lista a seguir descreve suas preferências relacionadas ao papel da liderança. Isto pode refletir sua preferência sobre como conduzir as pessoas a melhores resultados ou como você prefere que seu líder atue. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como líder, você prefere

- Trabalhar no sentido de uma visão ampla, orientado para as pessoas.
- Criar novas iniciativas com entusiasmo.
- Focar nas pessoas dentro da organização.

- Definir as metas e prioridades das pessoas
- Criar um ambiente de trabalho
- Fornecer feedback, reconhecimento e incentivos às pessoas
- Ser transparente sobre a informação
- Identificar pontos fortes
- Trabalhar em equipe
- Ter uma abordagem pessoal
- Ser participativo e democrático

Características no trabalho em equipe



Você agrega valor a uma equipe através da realização de suas atividades preferidas, inovando e iniciando projetos que beneficiam as pessoas. Você se destaca no sentido de conseguir iniciar com sucesso os projetos. Por adorar o conceito de equipe, você prospera em situações que usam forças e habilidades dos indivíduos para se mover em direção a um objetivo. Tende a ser sensível à dinâmica de

trabalho em equipe. Você se destaca ao trabalhar com equipes, sempre se esforçando para melhorar os resultados do grupo. Você é um colaborador eficiente e dedicado para a equipe. Procura sempre dar o melhor e ajudar os outros a melhorarem suas habilidades que são essenciais para o sucesso.

Você frequentemente procura a diversidade e a colaboração. Muitas vezes você busca de cada indivíduo o melhor para contribuir com o sucesso da equipe. Você é uma pessoa muito colaboradora. Em uma equipe, geralmente assume o papel de líder, motivando e ajudando os outros. No entanto, também se encontra confortável em trabalhar independente.

Você como subordinado

Você é orientado para o crescimento, e pode impressionar seus gestores com a sua criatividade e adaptabilidade. Você pode ser excelente ouvinte, capaz de analisar e compreender as perspectivas dos outros sem esforço. Talvez essa seja a qualidade que faz você intolerante à micro gestão.

Você possui uma capacidade de lidar com desafios e lidar com situações complexas. Você é muito capaz de lidar com a pressão e lidar com a responsabilidade. Você é uma pessoa muito colaboradora. Em uma equipe, geralmente assume o papel de líder, motivando e ajudando os outros. No entanto, também se encontra confortável em trabalhar independente.

Em um novo projeto, você sempre se esforça para entender a importância e o significado do projeto. Você é uma pessoa muito colaboradora e dedicada ao trabalho em equipe.

Você como membro de equipe

A lista a seguir descreve suas preferências relacionadas ao seu trabalho em equipe. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como membro de equipe, você

- Gosta de iniciar projetos que beneficiam as pessoas.
- Pode ser excessivamente sensível ao feedback que é objetivo e focado em tarefas.

- Gosta de trabalhar em equipes que tenham objetivos claros.
- Preferiria ser responsável por uma tarefa do que por uma equipe inteira.
- Preferiria a diversidade e a criatividade.
- Está confortável em liderar o grupo.
- Gostaria de trabalhar em uma equipe com membros de diferentes níveis hierárquicos.
- Prefere um ambiente de trabalho com regras claras.

Características como aprendiz



Você gosta de se envolver pessoalmente em sua aprendizagem. Também se interessa por teorias aplicadas e modelos que incentivam o crescimento individual. Você tende a não gostar da estrutura e

de métodos rígidos de ensino. Você gosta de aprender de um modo mais livre, com mais espaço para a criatividade e a interação com os outros. Você gosta de aprender com os outros e de ensinar.

Quando aprende, você gosta de aprender de um modo mais livre, com mais espaço para a criatividade e a interação com os outros. Você gosta de aprender com os outros e de ensinar. Você gosta de aprender de um modo mais livre, com mais espaço para a criatividade e a interação com os outros. Você gosta de aprender com os outros e de ensinar.

Você em um ambiente de aprendizagem

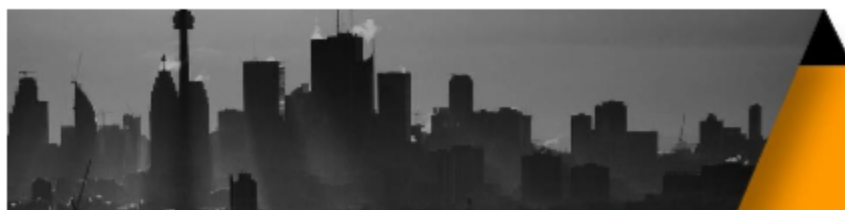
A lista a seguir descreve suas preferências de aprendizado, ou seja, suas características em uma situação em que é o aluno ou simplesmente absorve conhecimento. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como aluno ou aprendiz, você

- Gosta de aprender e gerar novas ideias.
- Trabalhar com multitarefas.

- Gosta de aprender de um modo mais livre, com mais espaço para a criatividade e a interação com os outros.
- Gosta de aprender com os outros e de ensinar.
- Gosta de aprender de um modo mais livre, com mais espaço para a criatividade e a interação com os outros.
- Gosta de aprender com os outros e de ensinar.
- Gosta de aprender de um modo mais livre, com mais espaço para a criatividade e a interação com os outros.
- Gosta de aprender com os outros e de ensinar.
- Gosta de aprender de um modo mais livre, com mais espaço para a criatividade e a interação com os outros.
- Gosta de aprender com os outros e de ensinar.

Profissões alinhadas ao perfil



A lista a seguir consiste em profissões alinhadas ao seu perfil profissional. Esta lista foi criada a partir de dados que mostram que o número de pessoas com o seu perfil nessas ocupações é maior do que em outras.

Cada profissão possui um código com imagens, letras e números para lhe ajudar a entender qual ocupação melhor se encaixa com você.

Códigos de imagens

	Profissões "verdes" são aquelas relacionadas a baixa utilização de combustíveis fósseis, reduzindo assim a poluição, aumentando a eficiência energética e o uso de energias renováveis.
	Ocupações com perspectivas brilhantes representam indústrias economicamente importantes, com um crescimento a longo prazo ou que passam por uma transformação em tecnologia ou inovação.

Códigos numéricos

1 a 5	Os códigos numéricos resumem o nível de preparação (como educação, treinamento ou experiência) requerido para trabalhar na profissão. Os níveis variam de 1 a 5, sendo a área 1 exigindo pouca preparação e a área 5 exigindo extensa preparação.
-------	---

Códigos de letras

Os códigos de letras (uma combinação de R, I, A, S, E, ou C) mostram o perfil de interesse para a ocupação. Na década de 1970, John Holland propôs que as pessoas e profissões, ou ambientes de trabalho poderiam ser classificados em seis grupos ou grandes temas: realista, investigativo, artístico, social, empreendedor e convencional. Aqui está uma lista de descritores associados a esses seis temas.

REALISTA (R).

- Lidar com as coisas
- Trabalhar com a natureza ou materiais tangíveis
- Trabalhar fisicamente e em ambientes abertos
- Resolver problemas e soluções
- Usar ferramentas, máquinas, ou mecânica
- Construir e de reparar
- Abordagem prática

INVESTIGATIVO (I)

- Lidar com ideias e coisas
- Criar ou usar o conhecimento
- Trabalhar de forma analítica
- Trabalhar de forma independente em problemas mentais desafiadores
- Trabalhar com ideias abstratas
- Investigar, explicar e prever
- Abordagem intelectual

ARTÍSTICO (A)

- Trabalhar com ideias e pessoas
- Produzir de ideias ou produtos originais
- Trabalhar de forma não estruturada e sozinho
- Usar a auto expressão
- Trabalhar com modelos e padrões
- Imaginar e criar
- Abordagem não convencional

SOCIAL (S)

- Trabalhar com pessoas
- Ajudar e apoiar
- Trabalhar interativamente e de forma solidária
- Usar comunicações interpessoais
- Colaborar e interagir
- Trabalhar para curar ou nutrir
- Abordagem cooperativa

EMPREENDEDOR (E)

- Trabalhar com os dados e pessoas
- Perseguir objetivos financeiros ou materiais
- Trabalhar direcionadamente de forma ambiciosa
- Usar negociação e persuasão
- Influenciar e orientar os outros
- Assumir riscos e iniciar projetos
- Abordagem empresarial

CONVENCIONAL (C)

- Trabalhar com os dados e coisas
- Atender e organizar detalhes
- Trabalhar conservadoramente e de forma ordenada
- Trabalhar com precisão e com rotinas estabelecidas
- Seguir procedimentos previstos
- Fazer o que se espera
- Abordagem tradicional

Artes, Design e Entretenimento

Atores 2 AE

Diretores de arte 4 AE

Serviços sociais e comunitários

Profissionais de educação superior 5 12B
 Professores universitários 5 12B

Ciências sociais, físicas e da vida

Antropólogos 5 1A
 Psicólogos clínicos 5 1SA

Psicólogos universitários 5 12B
 Professores de psicologia universitários 5 12B
 Psicólogos 5 12B
 Psicopedagogos universitários 5 12B

Artes

Agentes de vendas de publicidade 1212A
 1212A
 Promotores de publicidade 12 122B
 Agentes de vendas de seguros 12 122B
 Corretores de imóveis 12 12C
 Representantes de vendas de seguros 12 12C
 Operadores de telemarketing 12 12C
 Agentes de viagens 12 12C

Outras funções

A lista a seguir fornece ocupações adicionais a partir de uma variedade de outras famílias de cargos que são atraentes para você.

Gerentes de promoções e publicidade 4 EAC
 Conciliadores 4 SE

Administradores 12 122B
 Coordenadores de viagens 12 12B
 Interpretes 12 12B
 Administradores universitários 12 12B
 Administradores de educação 12 12B
 Administradores universitários 12 12B
 Professores de matemática básica 12 12B
 Coordenadores de viagens 12 12B

Desenvolvimento de Recursos Humanos R 11.000
 Especialização em Recursos Humanos R100
 Formação R 1.000
 Desenvolvimento Jurídico R 1.000
 Formação R 1.000
 Formação R 1.000
 Formação R 1.000
 Desenvolvimento de Recursos R 10.000
 Treinamento em Recursos R 1.000
 Desenvolvimento de Recursos Humanos R 10.000
 Desenvolvimento R 1.000
 Formação R 1.000
 Desenvolvimento de Recursos R 10.000
 Especialização em Recursos Humanos R 1.000
 Formação R 1.000

Como pode perceber, você pode ser fascinado por novas ideias, podendo se sentir confortável com áreas de atuação que já conhece quanto em áreas desconhecidas e diversificadas. Você deve tirar proveito dessa qualidade e usá-la para te impulsionar cada vez mais. Se existe um desafio na escolha de sua carreira, não é a falta de talento, mas sim a decisão frente a gama de opções que existem.

É comum sentir-se atraído por novas ideias e por oportunidades em áreas desconhecidas. Muitas vezes, sentimos mais facilidade em lidar com situações novas, onde há a possibilidade de aprender e crescer. No entanto, é importante lembrar que a escolha de uma carreira deve ser baseada em uma análise cuidadosa das suas habilidades, interesses e valores. Não se deixe levar apenas pela curiosidade ou pelo desejo de fazer algo diferente. Pense em como você se sente ao lidar com desafios e em como você se sente ao lidar com a rotina.

Também é importante lembrar que a escolha de uma carreira deve ser baseada em uma análise cuidadosa das suas habilidades, interesses e valores. Não se deixe levar apenas pela curiosidade ou pelo desejo de fazer algo diferente. Pense em como você se sente ao lidar com desafios e em como você se sente ao lidar com a rotina.

Além disso, é importante lembrar que a escolha de uma carreira deve ser baseada em uma análise cuidadosa das suas habilidades, interesses e valores. Não se deixe levar apenas pela curiosidade ou pelo desejo de fazer algo diferente. Pense em como você se sente ao lidar com desafios e em como você se sente ao lidar com a rotina.

Também é importante lembrar que a escolha de uma carreira deve ser baseada em uma análise cuidadosa das suas habilidades, interesses e valores. Não se deixe levar apenas pela curiosidade ou pelo desejo de fazer algo diferente. Pense em como você se sente ao lidar com desafios e em como você se sente ao lidar com a rotina.

Diminuindo o estresse no trabalho



Você viu como a sua personalidade se alinha com um estilo de trabalho e atividades específicas. Todo mundo se envolve em atividades de trabalho desagradáveis em algum momento, mas trabalhar em áreas que não são sua preferência por longos períodos de tempo pode levar ao estresse e a trabalhar com grande insatisfação.

Esta seção vai destacar os fatores estressantes para seu perfil. Identifique as atividades indesejadas e que geram desgaste, para que então, possa pensar em maneiras de mudar tais atividades de trabalho ou encontrar formas de minimizar o estresse. Entender o que é estressante para você no trabalho também pode ajudá-lo a identificar e eliminar algumas ocupações inadequadas.

Possíveis situações de estresse

PROBLEMA: Você se orgulha de suas ideias e abordagens criativas e pode ficar estressado ao trabalhar em ambientes onde a inovação não é valorizada. Você tende a não gostar de ambientes estruturados, de rotina, com regras associadas, e se frustra com procedimentos e burocracia que, em sua mente, não serve a nenhum propósito útil. Esses ambientes não fornecem as oportunidades de que precisa para ser inovador e flexível.

SOLUÇÃO: Ao trabalhar em um ambiente altamente estruturado, você pode tentar negociar alguma flexibilidade na sua jornada de trabalho. Procure maneiras de contornar ou minimizar o seu envolvimento em atividades de rotina e sob horários estruturados, tanto quanto possível.

[illegible]

Objetivo: Tener una comprensión clara de todas las ideas que se están enseñando, así como de cualquier pregunta que surta en el momento, para mejorar y entender el trabajo. Debe ser algo que se promueva a todas las personas y que se debe hacer. Tanto que sea posible tener un nivel de comprensión y claridad en el trabajo y tener una idea de cómo se puede hacer una buena forma de trabajo.

Importante: Se você estiver usando o modificador `get` para obter o valor de uma propriedade de um objeto, lembre-se de usar o nome da propriedade corretamente. Quando se utiliza o operador `get` para obter o valor de uma propriedade, o nome da propriedade deve ser escrito corretamente. Caso contrário, o resultado será `undefined`.

Estratégias para desenvolvimento de carreira

Esta seção mostra como você pode desenvolver sua carreira de forma adequada fazer a maior parte de sua carreira ao longo de sua vida. Duas áreas potenciais para melhorar o seu planejamento de carreira são descritos com sugestões práticas para ajudar a moldar a sua carreira de forma eficaz. Uma terceira área mais pessoal, de desenvolvimento também é discutida. Todas as três áreas para o desenvolvimento discutir estratégias gerais para usar para facilitar a sua carreira na meia-idade e crescimento pessoal e satisfação.

1. Concentre-se em sua visão

- Use um bloco de anotações ou outro meio de gravar os seus pensamentos e sentimentos para ajudar a refletir e aprimorar suas ideias ou objetivos.
- Ouça e aprenda com os outros. Eles podem lhe fornecer fatos relevantes e detalhes que você pode não ter considerado. Faça perguntas focando nas medidas concretas necessárias para avançar em direção ao seu objetivo.

2. Trabalhe com seu planejamento de carreira

- Estabeleça um objetivo de carreira em um plano de carreira com perguntas orientadas para cima. Use um planejamento de carreira de referência para orientar as perguntas das sessões.
- Trabalhe com o plano de carreira pessoal e o tempo que você tem para revisar os sessões. Considere o plano de carreira de referência e o plano de carreira. Trabalhe com o plano de carreira de referência de tempo e o plano de carreira de tempo pessoal. Trabalhe com o plano de carreira de tempo pessoal e o plano de carreira de tempo pessoal.
- Trabalhe com o plano de desenvolvimento de carreira pessoal. Trabalhe com o plano de carreira de tempo e o plano de carreira de tempo pessoal. Trabalhe com o plano de carreira de tempo e o plano de carreira de tempo pessoal.
- Trabalhe com o plano de carreira de tempo pessoal e o plano de carreira de tempo pessoal. Trabalhe com o plano de carreira de tempo e o plano de carreira de tempo pessoal. Trabalhe com o plano de carreira de tempo e o plano de carreira de tempo pessoal.

3. Coaching as uma prática flexível

- O coaching se trata de uma abordagem flexível, pois utiliza diversas ferramentas, técnicas e tipos de intervenções para ajudar o coachee a atingir seus objetivos e a superar desafios. O coaching não se trata de uma prática rígida, mas sim de uma abordagem que se adapta às necessidades e ao contexto de cada coachee.
- Não se trata de uma prática rígida, mas sim de uma abordagem flexível que se adapta às necessidades e ao contexto de cada coachee.
- O coaching pode ser utilizado em diversos contextos, como no trabalho, na vida pessoal, no esporte, na saúde, etc.
- O coaching pode ser utilizado por profissionais de diversas áreas, como coaches, psicólogos, consultores, etc.
- O coaching pode ser utilizado por indivíduos ou por grupos.

Conclusão

Apesar de qualquer pessoa, com qualquer tipo de personalidade possa desempenhar qualquer papel em uma empresa, cada pessoa, devido as suas preferências profissionais tende a orbitar um estilo característico de trabalho, aprendizagem e comunicação.

Você funciona melhor, produz mais e agrega maior valor à empresa que trabalha quando consegue adotar um estilo que lhe permita expressar suas preferências. Forçar a utilização de um estilo que vai contra a sua forma natural de trabalhar, durante um período muito longo, pode resultar em ineficiência e exaustão.

Ainda que você possa se adaptar e assumir um estilo diferente quando necessário, você contribuirá e agregará mais valor quando estiver atuando de acordo com sua forma natural de trabalhar e aproveitando suas qualidades.