

Teste de personalidade profissional

Relatório interpretativo das preferências profissionais

Relatório preparado para

<NOME>

DD de MMMM de AAAA

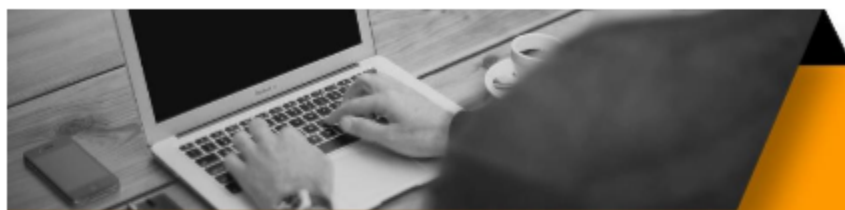


Excelência Aplicada

Conteúdo do relatório

Conteúdo do relatório	2
Como este relatório pode te ajudar	3
Aproveite sua forma natural de trabalhar	4
Resumo do perfil	5
Perfil profissional	10
Características comportamentais	11
Ambiente de trabalho ideal	14
Atividades e habilidades mais valorizadas	15
Características de liderança	16
Características no trabalho em equipe	19
Características como aprendiz	21
Profissões alinhadas ao perfil	22
Diminuindo o estresse no trabalho	28
Estratégias para desenvolvimento de carreira	30
Conclusão	32

Como este relatório pode te ajudar



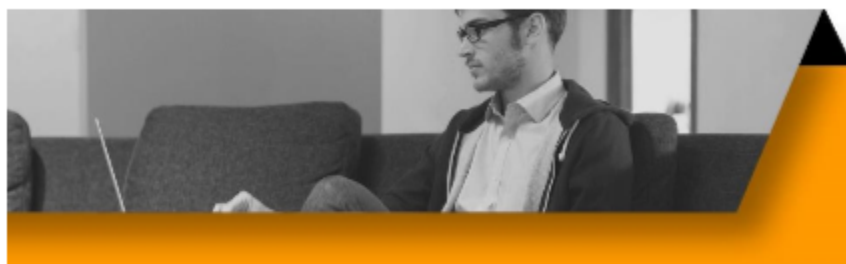
Independente qual seja seu objetivo: iniciar uma carreira, manter o trabalho que você já tem, procurar um emprego em uma nova área, explorar novas ideias de negócio ou pensar em possíveis atividades para sua aposentadoria, este relatório vai te mostrar como encontrar uma carreira que seja significativa e gratificante.

Ele também irá te ajudar a compreender como você prefere crescer e se desenvolver ao longo de sua vida profissional. Este conhecimento será fundamental para você gerenciar melhor suas transições de carreira, enriquecer a sua escolha de carreira atual e a aproveitar as oportunidades que melhor atendam aos seus talentos únicos. O resultado será a construção de uma carreira motivante, satisfatória e sustentável.

Todos nós gastamos muito tempo trabalhando. É importante garantir que o trabalho que escolhemos seja prazeroso. Mas o que faz com que o trabalho seja adequado? O trabalho se torna gratificante se combinar com você e permitir que você faça as coisas que você gosta. Mas lembre-se que o trabalho que é adequado e agradável para uma pessoa pode ser totalmente inadequado para outra, por isso este relatório serve apenas para você.

Você tem a sua própria maneira natural e confortável de trabalhar. E ao aumentar o seu autoconhecimento, você pode escolher o rumo que deseja dar a sua carreira e ter mais controle na busca pelo trabalho ideal. Considerando todas as horas e os anos que você trabalhará durante a sua vida, é essencial gastar seu tempo e energia em atividades que lhe permitirão fazer o que, para você, é natural.

Aproveite sua forma natural de trabalhar



Todos nós temos uma abordagem para lidar com o mundo, e esta abordagem surge naturalmente durante nosso desenvolvimento. A partir do momento em que somos bebês, demonstramos nossas preferências e formas de atuação perante o mundo. Em uma reunião de família, por exemplo, uma criança pode montar uma apresentação para todos os parentes enquanto outra pode se sentar calmamente no canto da sala e apenas assistir ao show.

Estas diferenças de personalidade têm sido alvo de investigação intensiva por mais de setenta anos. Milhares de estudos têm sido realizados na área de tipo de personalidade, proporcionando uma riqueza de informações sobre como o nosso tipo de personalidade afeta nossas escolhas de carreira e preferências de trabalho. Como pesquisadores estudaram e analisaram as diferenças individuais, tornou-se muito claro que poderíamos, de forma confiável, agrupar as pessoas de acordo com seus tipos de personalidade.

A partir dessa base de tipos de personalidade, é possível definir e descrever as formas específicas de atuar profissionalmente que cada pessoa utiliza no trabalho. Compreender o nosso tipo de personalidade fornece uma ferramenta útil para nos ajudar a escolher as atividades de trabalho e ambientes mais adequados. Claro, seria irreal, para qualquer avaliação, prescrever um trabalho ideal para você. No entanto, a compreensão de sua abordagem natural pode te dar um grande suporte na busca de um trabalho gratificante.

Resumo do perfil

Você gosta de analisar as informações e tomar decisões lógicas. Quando um problema ou uma tarefa se apresenta, você imediatamente começa a pensar logicamente sobre a situação através da coleta de informações, se questionando, e procurando o melhor caminho para agir.

Você é uma pessoa que gosta de analisar as informações e tomar decisões lógicas. Quando um problema ou uma tarefa se apresenta, você imediatamente começa a pensar logicamente sobre a situação através da coleta de informações, se questionando, e procurando o melhor caminho para agir.

Você é uma pessoa que gosta de analisar as informações e tomar decisões lógicas. Quando um problema ou uma tarefa se apresenta, você imediatamente começa a pensar logicamente sobre a situação através da coleta de informações, se questionando, e procurando o melhor caminho para agir.

Você é uma pessoa que gosta de analisar as informações e tomar decisões lógicas. Quando um problema ou uma tarefa se apresenta, você imediatamente começa a pensar logicamente sobre a situação através da coleta de informações, se questionando, e procurando o melhor caminho para agir.

Tipo de preferencias que determinam a personalidade profissional

COMO VOCÊ PREFERE CONCENTRAR SUA ATENÇÃO EM ATIVIDADES PROFISSIONAIS	E	Você prefere focar sua energia no mundo exterior das pessoas, atividades e experiências.	I	Você prefere focar sua energia no seu mundo interior, dentro de suas ideias, emoções e percepções.
COMO VOCÊ PREFERE CAPTAR AS INFORMAÇÕES NO TRABALHO	S	Você prefere obter as informações através de sua experiência e sentidos, observando o que é real.	N	Você prefere obter as informações através de sua intuição, observando como as coisas poderiam ser.
COMO VOCÊ PREFERE TOMAR DECISÕES	T	Você prefere decidir de forma lógica e objetiva, utilizando informações organizadas e estruturadas.	F	Você prefere decidir de forma pessoal, utilizando como base o que considera importante (valores).
COMO VOCÊ PREFERE LIDAR COM O MUNDO EXTERIOR	J	Você prefere lidar com as situações de forma planejada e organizada, mantendo o controle.	P	Você prefere lidar com as situações de forma espontânea e flexível, sem muitas regras.

Funções cognitivas

Todas as pessoas possuem duas principais formas de se relacionar com o mundo, ou seja, a forma como percebemos o mundo que nos cerca e a forma que julgamos ou opinamos sobre as situações que vivenciamos diariamente.

As formas de perceber e interpretar o mundo são a sensação (quando o fazemos de forma mais prática, através do que experimentamos com nossos 5 sentidos) e a intuição (quando percebemos o mundo através do filtro de nossas interpretações e ideias). Já julgamos e opinamos sobre o que nos acontece através do pensamento (quando fazemos de forma racional, lógica e objetiva) ou do sentimento (quando julgamos as situações de forma mais pessoal e preocupada com os impactos às pessoas envolvidas).

Essas 4 funções cognitivas podem possuir variantes extrovertidas ou introvertidas. E a combinação das suas funções cognitivas serão descritas abaixo no gráfico e no quadro de descrição destas características:

Mundo interno (introversão)	Mundo externo (extroversão)
Pensamento introvertido	Sensação extrovertida
Intuição introvertida	Sentimento extrovertido
FUNÇÃO:	
HIERARQUIA:	
DESCRIÇÃO:	
PENSAMENTO:	
CARACTERÍSTICAS:	

FUNÇÃO:	Desenvolvimento intelectual
HIERARQUIA:	Terceira
DESCRIÇÃO:	Desenvolve as ideias que podem ser geradas a partir de ideias de outros indivíduos e das experiências de vida, com o intuito de obter ideias, conceitos e ideias que possam ser aplicadas.
PENSAMENTO:	É que é realmente importante para mim e para meu negócio? É que eu consigo? Como posso obter mais ideias aplicáveis?
CARACTERÍSTICAS:	Diferentes, criativas, espontâneas, intuitivas, sentimentos de dentro para fora.
FUNÇÃO:	Desenvolvimento intelectual
HIERARQUIA:	Terceira
DESCRIÇÃO:	Processa ideias e conhecimentos em seu mundo interno e relacionando as experiências de vida com as ideias existentes no ambiente.
PENSAMENTO:	Como é possível e importante e aplicável? Que tipo de ideia pode ser aplicada? Como posso obter a solução em partes mais simples para que eu possa entender, entender e considerar, compreendendo muito facilmente.
CARACTERÍSTICAS:	Organizada, eficiente, mais baseada em fatos, sentimentos internos.
FUNÇÃO:	Desenvolvimento intelectual
HIERARQUIA:	Terceira
DESCRIÇÃO:	Organiza ideias de pessoas e conceitos em grupos de experiências em seu mundo para se tornar, organizar ideias e ideias com respostas com as ideias de vida.
PENSAMENTO:	É que se consigo que pode ser aplicado como base? É que realmente funciona neste tipo de situação? Como posso organizar ideias no mundo em problemas que se resolvem no passado?
CARACTERÍSTICAS:	Terceira, organizada, intuitiva, organizada baseada no passado, intuitiva.

Pontos fortes de sua personalidade

OTIMISMO E ENERGIA: Geralmente você está envolvido até seu pescoço em algum projeto ou atividade. Alegre e de boa-natureza, você raramente fica estressado, preferindo executar as atividades que aparecem.

CRIATIVIDADE E PRATICIDADE: Você é muito imaginativo quando se trata de coisas práticas, como mecânica e artesanato. Ideias novas vêm facilmente a sua mente, e você ama usar suas mãos para executar alguma atividade.

COMUNICABILIDADE: Você gosta de se relacionar com as pessoas, mas não gosta muito de ser obrigado a se relacionar com elas. Você gosta de se relacionar com pessoas que são interessantes e divertidas.

INTELIGÊNCIA: Você tem facilidade com as coisas práticas, mas não é muito bom em matemática e em coisas abstratas. Você gosta de se relacionar com as pessoas que são interessantes e divertidas. Você gosta de se relacionar com as pessoas que são interessantes e divertidas.

COMUNICABILIDADE E INTELIGÊNCIA: Você gosta de se relacionar com as pessoas, mas não gosta muito de ser obrigado a se relacionar com elas. Você gosta de se relacionar com pessoas que são interessantes e divertidas. Você gosta de se relacionar com as pessoas que são interessantes e divertidas.

INTELIGÊNCIA: Você tem facilidade com as coisas práticas, mas não é muito bom em matemática e em coisas abstratas. Você gosta de se relacionar com as pessoas que são interessantes e divertidas. Você gosta de se relacionar com as pessoas que são interessantes e divertidas.

Pontos a desenvolver de sua personalidade

TEIMOSIA: Para você, é tão fácil seguir com o fluxo, quanto ignorá-lo completamente, podendo largar uma atividade em curso e começar a se mover em outra direção com poucas desculpas ou sensibilidade. Se alguém tentar mudar os hábitos, seu estilo de vida ou ideias através da crítica, você pode se irritar facilmente e se tornar bastante brusco.

INSENSIBILIDADE: Você usa a lógica, e mesmo quando tenta entender o próximo através de empatia e sensibilidade emocional, raramente se sai bem.

ALTA SENSIBILIDADE: Você é extremamente afetado por conflitos, tanto a nível emocional, quanto a nível físico. Você sente muito mais do que os outros, e muitas vezes precisa se afastar de situações estressantes.

ALTA: Você tem dificuldade de controlar a emoção e a razão, e muitas vezes se envolve em situações emocionais, mas não consegue controlar quando se trata de lidar com coisas a longo prazo. Você não consegue lidar com a frustração e a impaciência, e muitas vezes se envolve em situações emocionais.

ALTA DE COMPREENSÃO: Você tem uma capacidade de entender profundamente as pessoas, e muitas vezes se envolve em situações emocionais, mas não consegue controlar quando se trata de lidar com coisas a longo prazo. Você não consegue lidar com a frustração e a impaciência, e muitas vezes se envolve em situações emocionais.

COMPREENSÃO EMOCIONAL: Você tem uma dificuldade de lidar com as emoções dos outros, e muitas vezes se envolve em situações emocionais, mas não consegue controlar quando se trata de lidar com coisas a longo prazo. Você não consegue lidar com a frustração e a impaciência, e muitas vezes se envolve em situações emocionais.

Perfil profissional



Este relatório apresentará uma série de descrições relacionada às suas preferências e comportamentos naturais no trabalho. Conforme avançar a leitura, lembre-se de que este relatório indica as suas preferências, não suas habilidades ou aptidões. Sendo assim, seu perfil não é “bom” ou “ruim” de acordo com as funções que executa. Porém aproveitar as suas preferências naturais podem te ajudar a melhorar o quanto você contribui para a empresa.

A última pesquisa mostra que cerca de 5,4 por cento dos adultos nos Estados Unidos possuem o mesmo perfil profissional que você. Você gosta de identificar e solucionar problemas corriqueiros, lidar com situações imediatas e está mais envolvido quando analisa os detalhes e especificidades de um problema concreto.

Você gosta de pensar com atenção e refletir antes de agir. Você tende a se lembrar de detalhes e vai avaliar experiências passadas para ajudá-lo a resolver um problema ou lidar com uma situação imediata. Geralmente você se interessa por soluções improvisadas. Você é independente e flexível, e usa a análise de maneira imediata e pragmática. Muitas vezes é atraído para profissões que impliquem atividades práticas que requerem precisão e conhecimento técnico.

Suas preferências no trabalho

- 1. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas corriqueiros.
- 2. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas imediatos.
- 3. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas concretos.
- 4. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas específicos.
- 5. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas técnicos.
- 6. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas práticos.
- 7. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas detalhados.
- 8. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas imediatos.
- 9. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas concretos.
- 10. Você gosta de trabalhar em tarefas que envolvam a resolução de problemas específicos.

Características comportamentais

Abaixo serão listadas algumas das características comportamentais mais fortes em sua personalidade profissional. Avalie cuidadosamente quais delas você tem conseguido explorar em seu trabalho atual e quais delas você não tem tido a possibilidade de usufruir. Se necessário, converse com sua liderança para encontrar formas de aproveitar essas características em sua posição atual.

1. Atentar a detalhes relevantes

Você equilibra a sua abordagem da análise lógica interna com um foco externo sobre o que realmente importa. Muitas vezes você é atraído para profissões que lhe permite trabalhar com os fatos para resolver problemas práticos. Você tende a acumular um grande quantidade de informações que pode usar em suas atividades do cotidiano.

2. Resolver problemas

Você gosta de lidar com coisas que se tornam desafiadoras, e muitas vezes tem interesse em lidar com problemas e situações complexas. Por exemplo, você gosta de lidar com situações com uma grande quantidade de variáveis, e muitas vezes tem interesse em lidar com situações que envolvem muitas variáveis, e muitas vezes tem interesse em lidar com situações que envolvem muitas variáveis.

Você tem interesse em lidar com problemas, e muitas vezes tem interesse em lidar com problemas que envolvem muitas variáveis, e muitas vezes tem interesse em lidar com problemas que envolvem muitas variáveis, e muitas vezes tem interesse em lidar com problemas que envolvem muitas variáveis.

Você não é um grande fã de situações de situações que envolvem muitas variáveis, e muitas vezes tem interesse em lidar com problemas que envolvem muitas variáveis, e muitas vezes tem interesse em lidar com problemas que envolvem muitas variáveis.

3. Desenvolver ideias novas

Você tem uma visão clara de ideias novas, e muitas vezes tem interesse em lidar com problemas que envolvem muitas variáveis, e muitas vezes tem interesse em lidar com problemas que envolvem muitas variáveis.

Instrumente = apparatus. For example, each of the instruments employed in the medical domain: *Strumenti medici* = instruments

Nuestro punto de vista es el que se conoce formalmente cuando cualquier material que sea no sólo, sino es un representante de nuestra idea como política. Nuestras políticas son nuestras actividades. Nuestra política es nuestra actividad.

Indipendentemente da come si è svolta, questa attività ha dato luogo ad importanti risultati e ad importanti persone. Inoltre, abbiamo potuto cogliere i grandi e nuovi e affascinanti sviluppi di una "cultura" sempre sempre più legata al Web, con problemi, soluzioni, "traduzioni" tra culture differenti e punti di incontro per iniziative che riguardano esigenze comuni. Fede in nuove forme di integrazione nella "comunità europea".

[illegible]

Dê prioridade para o seu potencial natural

Você consegue desenvolver seu melhor quando pode usar suas preferências naturais de trabalho. Ao se concentrar em suas preferências, você será capaz de avaliar melhor os tipos de trabalho que será pessoalmente gratificante. A lista a seguir descreve as suas características e preferências típicas. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você faz seu melhor quando pode

- Abordar situações utilizando a lógica e objetividade.
- Trabalhar em ambientes onde outras pessoas são competentes.
- Ter controle sobre o seu trabalho.
- Definir o seu próprio ritmo.
- Evitar políticas no trabalho.
- Afastar-se de interações interpessoais no local de trabalho.
- Agir espontaneamente.

Ambiente de trabalho ideal



A lista a seguir descreve o ambiente de trabalho ideal para você, ou seja, as características que você espera de uma organização na qual irá trabalhar. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você prefere um ambiente de trabalho que seja

- ☐ Estreito e apertado, com um ambiente fechado
- ☐ Aberto e amplo, espaçoso
- ☐ Com muita luz natural, de preferência indireta
- ☐ Com muita ventilação
- ☐ Com muita temperatura
- ☐ Silencioso
- ☐ Com muita atividade sonora
- ☐ Com muita luz
- ☐ Com muita sombra

Atividades e habilidades mais valorizadas



A lista a seguir descreve as competências e atividades que você geralmente valoriza em um ambiente profissional. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Você valoriza as seguintes habilidade e atividades

- Análise.
- Manutenção.
- Improviso.
- Utilização de conhecimento técnico.
- Solução de problemas.
- Funcionamento.
- Utilização de dados e estatísticas.
- Adaptação.
- Precisão.
- Trabalhar com detalhes.

Características de liderança



Você trata seus subordinados como gostaria de ser tratados: falando apenas o mínimo e com limites frouxos. Você não é bom em bater papo ou expressar sentimentos e algumas pessoas podem te ver como frio e distante. Elogios efusivos não está na sua natureza.

Se você é um líder, você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança. Você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança. Você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança.

Se você é um líder, você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança. Você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança. Você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança.

1. Liderar por exemplo

Você tende a não ficar muito animado sobre liderar. Como líder, você prefere agir em vez de falar, expressar-se de forma precisa e concreta em tão poucas palavras quanto possível. Como líder, você tende a se subestimar e liderar pelo exemplo. Você é muitas vezes casual e acessível, mas pode não dedicar o tempo necessário para construir e cultivar relacionamentos.

2. Resolver problemas sozinho

Se você é um líder, você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança. Você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança. Você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança.

Se você é um líder, você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança. Você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança. Você precisa ser capaz de lidar com as pessoas que estão sob sua liderança.

Existem dois pontos de partida para a criação de uma estratégia de gestão: a identificação e a priorização das tarefas mais importantes para o negócio e a identificação das competências necessárias para a realização dessas tarefas. A partir desses pontos de partida, é possível definir as competências necessárias para a realização das tarefas e, em seguida, identificar as pessoas que possuem essas competências. É importante lembrar que a identificação das competências necessárias para a realização das tarefas é um processo contínuo, pois as necessidades do negócio podem mudar ao longo do tempo.

Existem algumas habilidades essenciais para a realização das tarefas mais importantes para o negócio. Essas habilidades incluem a capacidade de trabalhar em equipe, a capacidade de resolver problemas, a capacidade de tomar decisões e a capacidade de se adaptar a mudanças. É importante lembrar que essas habilidades não são apenas necessárias para a realização das tarefas, mas também para a realização do negócio como um todo.

3. Desenvolvimento competencial

Para isso, a competência é um componente chave da liderança. Um líder não é automaticamente capaz de implementar as ideias de sua equipe ou de outros. Ele precisa desenvolver a sua competência e a sua capacidade de resultados. Desenvolver a competência para isso é o primeiro passo para gerar resultados como um líder.

Existem algumas habilidades essenciais para a realização das tarefas mais importantes para o negócio. Essas habilidades incluem a capacidade de trabalhar em equipe, a capacidade de resolver problemas, a capacidade de tomar decisões e a capacidade de se adaptar a mudanças. É importante lembrar que essas habilidades não são apenas necessárias para a realização das tarefas, mas também para a realização do negócio como um todo.

Você como líder

A lista a seguir descreve suas preferências relacionadas ao papel da liderança. Isto pode refletir sua preferência sobre como conduzir as pessoas a melhores resultados ou como você prefere que seu líder atue. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como líder, você prefere

- Manter-se em silêncio e calmo.
- Agir de forma independente.
- Deixar que os outros atuem de forma independente.

- Agir com um bom senso e ser calmo.
- Concentrar-se no trabalho que é mais eficiente, imediato e prático.
- Expressar as opiniões pessoais e comprometer-se com o melhor caminho de soluções possíveis.
- Resolver problemas práticos e concretos.
- Processar a informação mais fácil de obter e validar.
- Adotar as ideias melhores de imediato.
- Escutar as ideias melhores de planejamento estratégico a longo prazo.
- Expressar que os outros agem com competência e eficiência.

Características no trabalho em equipe



Você valoriza independência e pode ter menos inclinação de fazer parte de um grupo que contenha pessoas com diferentes tipos de personalidade. Você gosta de fazer a sua parte e adicionará mais valor ao time se permitido completar sozinho uma tarefa específica. Você se compromete e contribui para o

trabalho em equipe no momento de resolver problemas do grupo, mas tende a deixar a decisão de procedimentos, métodos e caminhos a cargo de outros. Pode gerar as ideias e sugestões de melhorias que se aplicam ao todo.

Tem a tendência de se preocupar que o grupo e não com problemas individuais. Não gosta de lidar com problemas de alto nível para a organização de trabalho em andamento. Compreende o todo com os detalhes dos problemas, porém possui um desapego de tempo para isso.

Se encontra facilmente de fora de reuniões para rapidamente desligar de projetos para chegar ao momento de sua contribuição de implementação. Não possui um olhar de detalhes em partes de um projeto.

Você como subordinado

Como subordinado, o que você mais busca é um ambiente tranquilo. Descontraído e fácil de lidar, você fica feliz em estar por perto, sempre com uma lealdade surpreendente (desde que os seus gestores não tentem te forçar a fazer qualquer coisa que não pode ser desfeita no dia seguinte).

Tem a tendência a aceitar tarefas dadas sem questionar os seus objetivos. Se não há uma explicação ou justificativa de como isso se relaciona com o todo, não poderá ser muito bem sucedido. Não gosta de lidar com o que é considerado uma tarefa desafiadora de rotina que precisa ser corrigida. Não tem um olhar para considerar sua própria contribuição ao todo, e pode sofrer de uma certa insatisfação.

Você como membro de equipe

A lista a seguir descreve suas preferências relacionadas ao seu trabalho em equipe. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como membro de equipe, você

- Valoriza realização pessoal.
- Gosta de fazer as coisas a sua maneira.

- Prefiro trabalhar como membro independente e independente de forma independente.
- Prefiro trabalhar como membro independente e independente.
- Prefiro trabalhar como membro independente e independente.
- Prefiro trabalhar como membro independente e independente.
- Prefiro trabalhar como membro independente e independente.
- Prefiro trabalhar como membro independente e independente.
- Prefiro trabalhar como membro independente e independente.

Características como aprendiz



Do decorrer de sua experiência de vida, você está constantemente examinando e analisando. Você gosta de testar as suas análises, fazendo testes para ver o que acontece, mas não gosta de ler as instruções,

preferindo aprender de uma maneira prática e direta de experimentar.

Você precisa de um ambiente estimulante e não gosta de aprender de uma maneira tradicional, com aulas expositivas e livros. Você gosta de aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências. Você gosta de aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências. Você gosta de aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.

Você gosta de aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências. Você gosta de aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências. Você gosta de aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências. Você gosta de aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.

Você em um ambiente de aprendizagem

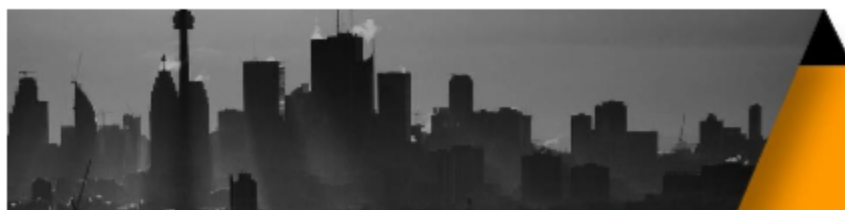
A lista a seguir descreve suas preferências de aprendizado, ou seja, suas características em uma situação em que é o aluno ou simplesmente absorve conhecimento. Marque os itens que são verdadeiros para você:

Como aluno ou aprendiz, você

- Gosta de colocar a mão na massa.
- Usa uma abordagem de tentativa e erro.

- Prefere aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.
- Prefere aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.
- Prefere aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.
- Prefere aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.
- Prefere aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.
- Prefere aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.
- Prefere aprender de uma maneira prática e direta, com testes e experiências.

Profissões alinhadas ao perfil



A lista a seguir consiste em profissões alinhadas ao seu perfil profissional. Esta lista foi criada a partir de dados que mostram que o número de pessoas com o seu perfil nessas ocupações é maior do que em outras.

Cada profissão possui um código com imagens, letras e números para lhe ajudar a entender qual ocupação melhor se encaixa com você.

Códigos de imagens

	Profissões "verdes" são aquelas relacionadas a baixa utilização de combustíveis fósseis, reduzindo assim a poluição, aumentando a eficiência energética e o uso de energias renováveis.
	Ocupações com perspectivas brilhantes representam indústrias economicamente importantes, com um crescimento a longo prazo ou que passam por uma transformação em tecnologia ou inovação.

Códigos numéricos

1 a 5	Os códigos numéricos resumem o nível de preparação (como educação, treinamento ou experiência) requerido para trabalhar na profissão. Os níveis variam de 1 a 5, sendo a área 1 exigindo pouca preparação e a área 5 exigindo extensa preparação.
-------	---

Códigos de letras

Os códigos de letras (uma combinação de R, I, A, S, E, ou C) mostram o perfil de interesse para a ocupação. Na década de 1970, John Holland propôs que as pessoas e profissões, ou ambientes de trabalho poderiam ser classificados em seis grupos ou grandes temas: realista, investigativo, artístico, social, empreendedor e convencional. Aqui está uma lista de descritores associados a esses seis temas.

REALISTA (R).

- Lidar com as coisas
- Trabalhar com a natureza ou materiais tangíveis
- Trabalhar fisicamente e em ambientes abertos
- Resolver problemas e soluções
- Usar ferramentas, máquinas, ou mecânica
- Construir e de reparar
- Abordagem prática

INVESTIGATIVO (I)

- Lidar com ideias e coisas
- Criar ou usar o conhecimento
- Trabalhar de forma analítica
- Trabalhar de forma independente em problemas mentais desafiadores
- Trabalhar com ideias abstratas
- Investigar, explicar e prever
- Abordagem intelectual

ARTÍSTICO (A)

- Trabalhar com ideias e pessoas
- Produzir de ideias ou produtos originais
- Trabalhar de forma não estruturada e sozinho
- Usar a auto expressão
- Trabalhar com modelos e padrões
- Imaginar e criar
- Abordagem não convencional

SOCIAL (S)

- Trabalhar com pessoas
- Ajudar e apoiar
- Trabalhar interativamente e de forma solidária
- Usar comunicações interpessoais
- Colaborar e interagir
- Trabalhar para curar ou nutrir
- Abordagem cooperativa

EMPREENDEDOR (E)

- Trabalhar com os dados e pessoas
- Perseguir objetivos financeiros ou materiais
- Trabalhar direcionadamente de forma ambiciosa
- Usar negociação e persuasão
- Influenciar e orientar os outros
- Assumir riscos e iniciar projetos
- Abordagem empresarial

CONVENCIONAL (C)

- Trabalhar com os dados e coisas
- Atender e organizar detalhes
- Trabalhar conservadoramente e de forma ordenada
- Trabalhar com precisão e com rotinas estabelecidas
- Seguir procedimentos previstos
- Fazer o que se espera
- Abordagem tradicional

Arquitetura e engenharia

Engenheiro aeroespacial 🌱☀️ 4 IR

Engenheiro agrônomo 4 IRE

Ciência social, física e da vida

Químico 🌿☀️ 4 IRC

Economista 5 ICE

Químico industrial 🌿☀️ 4 IRC
Químico de alimentos 4 IRC
Químico de produtos 4 IRC
Químico 4 IRC
Químico 4 IRC
Químico de produtos 4 IRC

Serviço de proteção

Químico 4 IRC
Químico industrial 🌿☀️ 4 IRC
Químico de alimentos 4 IRC
Químico de produtos 4 IRC
Químico 4 IRC
Químico 4 IRC
Químico 4 IRC
Químico de produtos 4 IRC
Químico de produtos 4 IRC
Químico 4 IRC

Outras funções

A lista a seguir fornece ocupações adicionais a partir de uma variedade de outras famílias de cargos que são atraentes para você.

Controlador aéreo 3 EC

Piloto aéreo e copiloto ☀️ 4 RCI

Químico 4 IRC
Químico industrial 🌿☀️ 4 IRC
Químico de alimentos 4 IRC
Químico de produtos 4 IRC
Químico 4 IRC
Químico 4 IRC
Químico de produtos 4 IRC
Químico 4 IRC
Químico industrial 🌿☀️ 4 IRC

O tipo de personalidade ISTJ é predominantemente um tipo eficaz de definir um modelo específico de vida, mas especialmente em suas tarefas. Está presente na disciplina e responsabilidade, em ordem e em progresso. É capaz de lidar com detalhes, mas o tempo está com um dos tipos de personalidade mais tradicionais, mas também um dos mais usados no mundo profissional.

Esta pessoa tem a capacidade de resolver problemas com um tipo tradicional em situações práticas. Também está cheio de disciplina por conta de suas funções, como funcionários podem ser usados e como as tarefas podem ser realizadas para uma conclusão imediata e satisfatória. Uma combinação de disciplina e vontade de trabalhar em tempo e tempo em um ambiente tradicional, organizado, disciplinado e bem estruturado.

Também é alguém que gosta de definir suas ideias e a possibilidade de administração de coisas que está fazendo. Está presente na disciplina e ordem, além de manter um pouco de disciplina em seu trabalho, incluindo altamente organizado e bem estruturado e organizado. Também que se concentra em resultados e não em como fazê-lo, geralmente, dentro de um sistema planejado de uma forma para isso.

Também é mais importante que a combinação de que não está preso à disciplina de regras e disciplina de dentro de um projeto tradicional, mas projetos independentemente e um projeto autônomo. Também não precisa de um ambiente eficaz de regras ou regras tradicionais, é o que pode ser a independência de disciplina para isso.

Como qualquer habilidade, algumas coisas se desenvolvem e se desenvolvem em um modelo de trabalho, ou como um proprietário de um negócio, seja um escritor, artista de conteúdo, artista ou músico. Não necessariamente em uma forma tradicional de planejamento de longo prazo e profissional, mas resultados imediatos, e isso de fato pode ser muito funcional, mas mesmo de habilidades podem ser usadas de maneira em seu tempo livre.

Também é possível encontrar trabalho mais tradicional para satisfazer suas necessidades. Não que uma habilidade natural com resolução de problemas, uma natureza disciplinada, organizada e um tipo estruturado para as atividades. As pessoas com esse tipo de personalidade entendem que o tempo é que o tempo é, desde que possam ser mais compreendidos com naturalidade em um de quatro tipos e também sempre que não são afetados, de maneira disciplinada em qualquer caso.

Diminuindo o estresse no trabalho



Você viu como a sua personalidade se alinha com um estilo de trabalho e atividades específicas. Todo mundo se envolve em atividades de trabalho desagradáveis em algum momento, mas trabalhar em áreas que não são sua preferência por longos períodos de tempo pode levar ao estresse e a trabalhar com grande insatisfação.

Esta seção vai destacar os fatores estressantes para seu perfil. Identifique as atividades indesejadas e que geram desgaste, para que então, possa pensar em maneiras de mudar tais atividades de trabalho ou encontrar formas de minimizar o estresse. Entender o que é estressante para você no trabalho também pode ajudá-lo a identificar e eliminar algumas ocupações inadequadas.

Possíveis situações de estresse

PROBLEMA: Trabalhar em ambientes altamente estruturados e com regras rígidas pode ser estressante para você, especialmente se você não conseguir ver razões para as regras e estruturas. Nesses ambientes, você não é capaz de trabalhar de forma flexível e independente como gosta. Você pode ser tentado a quebrar ou contornar as regras, coisas que as outras pessoas podem desaprovar.

SOLUÇÃO: Nestas situações, quando possível, negocie a autonomia, pelo menos, dentro de suas áreas de responsabilidade. Procure flexibilidade dentro da estrutura.

relacionar com pessoas comprometidas na grande parte e com autonomia na busca de novas ideias, ações de melhoria, ações e soluções de negócios e a quantidade de interações necessárias no trabalho, bem como a quantidade de autonomia e controle exigida pelo negócio.

Observação: Não gostamos a ideia de avaliar o trabalho e o trabalho, mas preferimos avaliar quanto o trabalho impacta na produtividade das atividades. Portanto, não deve necessariamente a qualquer trabalho que o trabalho seja baseado na eficiência e na produtividade. O trabalho pode ser baseado na ideia de trabalho. Então, quando a ideia de trabalho é avaliada, a ideia de trabalho é avaliada e o trabalho é avaliado. Então, quando a ideia de trabalho é avaliada, a ideia de trabalho é avaliada e o trabalho é avaliado. Então, quando a ideia de trabalho é avaliada, a ideia de trabalho é avaliada e o trabalho é avaliado.

Observação: Quando a ideia de trabalho é avaliada, a ideia de trabalho é avaliada e o trabalho é avaliado. Então, quando a ideia de trabalho é avaliada, a ideia de trabalho é avaliada e o trabalho é avaliado. Então, quando a ideia de trabalho é avaliada, a ideia de trabalho é avaliada e o trabalho é avaliado.

Estratégias para desenvolvimento de carreira

Esta seção mostra como você pode desenvolver sua carreira de forma adequada fazer a maior parte de sua carreira ao longo de sua vida. Duas áreas potenciais para melhorar o seu planejamento de carreira são descritos com sugestões práticas para ajudar a moldar a sua carreira de forma eficaz. Uma terceira área mais pessoal, de desenvolvimento também é discutida. Todas as três áreas para o desenvolvimento discutir estratégias gerais para usar para facilitar a sua carreira na meia-idade e crescimento pessoal e satisfação.

1. Desenvolver relacionamentos e se conectar com as pessoas

- Não assuma que os outros são tão independentes de feedback externo como você é. Ofereça feedback positivo quando é merecido. Use declarações enfáticas em suas conversas. Se uma pessoa descreve uma experiência negativa, um comentário de apoio simples pode ser muito importante para o desenvolvimento de relacionamento.
- Mostre que você ouviu e entendeu a perspectiva de uma pessoa antes de discordar ou indicar uma visão alternativa. Se você fizer isso, as pessoas estarão mais abertas para ouvir o que você tem a dizer.

2. Seja um líder

- Desenvolva projetos para o futuro. Desenvolva a sua carreira de forma que você se torne um líder em sua área, seja no trabalho ou fora dele. Isso pode ser feito de várias maneiras, incluindo a criação de um projeto de longo prazo que você pode compartilhar com outros.
- Use estratégias de gerenciamento de tempo e energia. Uma forma eficaz de desenvolver a liderança é usar o tempo e a energia de forma eficaz. Isso pode ser feito de várias maneiras, incluindo a criação de um projeto de longo prazo que você pode compartilhar com outros.
- Seja um líder em sua área. Desenvolva a sua carreira de forma que você se torne um líder em sua área, seja no trabalho ou fora dele. Isso pode ser feito de várias maneiras, incluindo a criação de um projeto de longo prazo que você pode compartilhar com outros.

8. După ce ai un plan de implementare pentru fiecare flux de activitate de muncă și modurile în care acesta va fi implementat, este necesar să se realizeze un plan de muncă care să descrie toate activitățile de muncă.

- [illegible]

Conclusão

Apesar de qualquer pessoa, com qualquer tipo de personalidade possa desempenhar qualquer papel em uma empresa, cada pessoa, devido as suas preferências profissionais tende a orbitar um estilo característico de trabalho, aprendizagem e comunicação.

Você funciona melhor, produz mais e agrega maior valor à empresa que trabalha quando consegue adotar um estilo que lhe permita expressar suas preferências. Forçar a utilização de um estilo que vai contra a sua forma natural de trabalhar, durante um período muito longo, pode resultar em ineficiência e exaustão.

Ainda que você possa se adaptar e assumir um estilo diferente quando necessário, você contribuirá e agregará mais valor quando estiver atuando de acordo com sua forma natural de trabalhar e aproveitando suas qualidades.